

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/17 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn	close	close	
	Yuu.O	Mana.O	haruka.T		haruka.T			
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🏊	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🏊	12:30 ~ 13:30 Basic 🏊		12:00 ~ 13:00			
	haruka.T	Yuu.O	Mana.O		Pilates Barre			
	13:30 ~ 14:30 Basic 🏊	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🏊	14:30 ~ 15:30 Release&Strength		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
	Yuu.O	Mana.O	haruka.T		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 🏊	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🏊		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		
		Yuu.O	Mana.O		Hip & Leg 🏊	Release&Strength		
		close	close		close	close		
					17:30 ~ 18:30 Basic 🏊	17:30 ~ 18:30 Basic 🏊		
					Yuu.O	Mana.O		
	18:00 ~ 19:00 Basic 🏊	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏊	close		close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Yuu.O	Mana.O				Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength	19:30 ~ 20:30 jump to burn				Yuu.O		haruka.T
haruka.T	haruka.T	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊	haruka.T		Basic 🏊				
Noa.M	Mana.O	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
				Waist 🏊	jump to burn			
				Yuu.O	haruka.T			

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール	
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13	
金		土		日		月		火	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30	
Waist 🏊		Pilates Workout		Back&Arm 🏊				Pilates Cardio	
haruka.T		Noa.M		Mana.O				Noa.M	
12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00	
Pre Basic 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊				Waist 🏊	
Noa.M		Mana.O		Yuu.O				Yuu.O	
13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30	
jump to burn		Waist 🏊		Basic 🏊				Basic 🏊	
haruka.T		haruka.T		Mana.O				Noa.M	
close		15:00 ～ 16:00		16:30 ～ 17:30		close		close	
		Pre Basic 🏊		Hip&Leg 🏊					
		Noa.M		Yuu.O					
		close							
		17:30 ～ 18:30							
		Beauty Conditioning 🏊							
haruka.T									
18:00 ～ 19:00		close		close		close		18:00 ～ 19:00	
Basic 🏊								Back&Arm 🏊	
Mana.O								Noa.M	
19:30 ～ 20:30								19:30 ～ 20:30	
Hip&Leg 🏊								Body Balance	
Yuu.O		Noa.M		Noa.M		Noa.M			
21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00	
Back&Arm 🏊								Back&Arm 🏊	
Mana.O								Mana.O	
								Mana.O	
								Basic 🏊	
								Waist 🏊	
								Beauty Conditioning 🏊	
								haruka.T	

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/17 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn	Body Balance		Basic 🏋️	Basic 🏋️		Pilates Barre	Body Balance			
haruka.T	Noa.M		Mana.O	Yuu.O		Noa.M	Noa.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	jump to burn		Basic 🏋️	Waist 🏋️			
Yuu.O	Mana.O		Noa.M	haruka.T		Yuu.O	Yuu.O			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning 🏋️	Pilates Workout		Back & Arm 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Pre Basic 🏋️			
haruka.T	Noa.M		Mana.O			Noa.M	Noa.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️							Hip & Leg 🏋️		
Mana.O	Mana.O							Yuu.O		
close	close							close	close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Waist 🏋️								Basic 🏋️		
Yuu.O								Noa.M		
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Waist 🏋️	Pilates Barre			Body Balance	Basic 🏋️	
				haruka.T	Noa.M			Noa.M	Mana.O	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️				
			Yuu.O	Mana.O	Mana.O	Yuu.O				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Release&Strength		Hip & Leg 🏋️	Pilates Cardio	Back & Arm 🏋️					
haruka.T	Noa.M	Noa.M	Mana.O							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Hip&Leg 🏊		Back&Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Waist 🏊	Pilates Cardio					
Yuu.O		Mana.O	haruka.T		Yuu.O	Noa.M					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
jump to burn		Release&Strength	Basic 🏊		Pilates Barre	Basic 🏊					
haruka.T		haruka.T	Yuu.O		Noa.M	Mana.O					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic 🏊		Basic 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊					
Yuu.O		Mana.O			Yuu.O	Yuu.O					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Beauty Conditioning 🏊							Back&Arm 🏊				
haruka.T							Mana.O				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	
										Basic 🏊	
										Yuu.O	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	close
	Pre Basic 🏊		Back&Arm 🏊	Basic 🏊						Back&Arm 🏊	
	Noa.M		Mana.O	Noa.M						Mana.O	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	jump to burn	Waist 🏊	Waist 🏊	Hip&Leg 🏊							
	haruka.T	Yuu.O	Yuu.O	Noa.M							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Hip&Leg 🏊	Basic 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊								
Noa.M	Mana.O	Noa.M	Mana.O								

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。