

pilatesK 吹田SST		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/22 更新					
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nanami.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Yuri.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic MIYU.S	close	close				
	12:00 ~ 13:00 Basic MIYU.S	12:00 ~ 13:00 Basic MIYU.S			12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Yuri.K						
	13:30 ~ 14:30 Waist Nanami.M	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Yuri.K			13:30 ~ 14:30 Back&Arm MIYU.S						
	close	15:00 ~ 16:00 Waist Himeno.k			15:00 ~ 16:00 Basic Aoi.O						
		close			close			15:30 ~ 16:30 Hip&Leg MIYU.S			
								close			
		17:30 ~ 18:30 Basic Himeno.k			17:30 ~ 17:30 Hip&Leg Yuri.K						
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Aoi.O	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Back&Arm MIYU.S			
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Yuri.K							19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Yuri.K			
	21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.O							21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.O			
	Hip&Leg Yuri.K							Basic MIYU.S			

pilatesK 吹田SST		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール						
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Pre Basic	Beauty Conditioning		Hip&Leg	
MIYU.S	MIYU.S		Yuri.K	MUTSUKI.K	Nanami.M		Yuri.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Waist		Basic	
Yuri.K	Aoi.O		Aoi.O	MIYU.S	Nanami.M		Aoi.O	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Basic	Hip&Leg		Hip&Leg	Hip&Leg			Back&Arm	
MIYU.S	MIYU.S		Yuri.K	MUTSUKI.K			Aoi.O	
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close			close	close
	Basic		Back&Arm					
	Aoi.O		Aoi.O					
	close	close						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Back&Arm	Basic	Aoi.O						
Aoi.O								
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist			Back&Arm	Hip&Leg		Waist	Beauty Conditioning	
Nanami.M			Aoi.O	MIYU.S	Nanami.M	Nanami.M		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg			Hip&Leg	Basic	Hip&Leg	Back&Arm		
Yuri.K			MUTSUKI.K	Aoi.O	Yuri.K	MIYU.S		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beauty Conditioning			Basic	Back&Arm	Basic	Waist		
Nanami.M			Aoi.O	MIYU.S	MIYU.S	Nanami.M		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 吹田SST		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/22 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back&Arm			Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning	Hip&Leg		
Aoi.O			MIYU.S	Aoi.O		Nanami.M	Yuri.K		
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg			Pre Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Waist		
Yuri.K			MUTSUKI.K	Yuri.K		MIYU.S	Nanami.M		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic			Basic			Waist	Back&Arm		
Aoi.O			MIYU.S			Nanami.M	Aoi.O		
15:00 ~ 16:00									15:00 ~ 16:00
Hip&Leg									Beauty Conditioning
Yuri.K									Nanami.M
#N/A									#N/A
17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30
Basic									Basic
Aoi.O									Nanami.M
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Hip&Leg	Waist	Basic	Hip&Leg			
			Yuri.K	Nanami.M	MIYU.S	Yuri.K			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Basic	Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic					
	Aoi.O	Nanami.M	MIYU.S	Aoi.O					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Hip&Leg	Basic	Hip&Leg	Hip&Leg					
	Yuri.K	MIYU.S	Yuri.K	Yuri.K					

pilatesK 吹田SST		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Basic	
		Nanami.M	Yuri.K		Aoi.O	Nanami.M	
		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Waist	Waist		Hip&Leg	Beauty Conditioning	
		Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Nanami.M	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Back&Arm			Basic	Hip&Leg	
		Aoi.O			Aoi.O	Yuri.K	
		close			close	15:00 ~ 16:00	
						Waist	
						Nanami.M	
						close	
						17:30 ~ 18:30	
						Back&Arm	
		MIYU.S					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
		Waist	Basic	Hip&Leg	Back&Arm		
		Nanami.M	MIYU.S	Yuri.K	Miyuu.m		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Back&Arm	Hip&Leg	Basic	Hip&Leg		
		MIYU.S	Yuri.K	MIYU.S	Yuri.K		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Hip&Leg	Back&Arm	Back&Arm	Basic		
		MIYU.S	MIYU.S	MIYU.S	Miyuu.m		

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは可能となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。