

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/13 更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
close		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	close			
		Hip & Leg 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊			jump to burn						
		Yuu.O		Mana.O		haruka.T			haruka.T						
		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00							
		Beauty Conditioning 🏊		Hip & Leg 🏊		Basic 🏊			Pilates Barre						
		haruka.T		Yuu.O		Mana.O			Noa.M						
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00						
		Basic 🏊		Back & Arm 🏊		Release&Strength			Back & Arm 🏊		Basic 🏊				
		Yuu.O		Mana.O		haruka.T			Mana.O		Noa.M				
		close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30				close		
				Waist 🏊		Back & Arm 🏊			Hip & Leg 🏊		Release&Strength				
				Yuu.O		Mana.O			Noa.M		haruka.T				
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30							
									Basic 🏊						
			Yuu.O						Mana.O						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Basic 🏊		Back & Arm 🏊								Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊		
	Yuu.O		Mana.O								Yuu.O		haruka.T		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Release&Strength		jump to burn								Back & Arm 🏊		Basic 🏊		
	haruka.T		haruka.T								haruka.T		Yuu.O		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Pilates Cardio		Basic 🏊								Waist 🏊		jump to burn		
	Noa.M		Mana.O								Yuu.O		haruka.T		

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール	
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13	
金		土		日		月		火	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30	
Waist 🏊		Pilates Workout		Back&Arm 🏊				Pilates Cardio	
haruka.T		Noa.M		Mana.O				Noa.M	
12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00	
Pre Basic 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊				Waist 🏊	
Noa.M		Mana.O		Yuu.O				Yuu.O	
13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30	
jump to burn		Waist 🏊		Basic 🏊				Basic 🏊	
haruka.T		haruka.T		Mana.O				Noa.M	
close		15:00 ～ 16:00		16:30 ～ 17:30		close		close	
		Pre Basic 🏊		Hip&Leg 🏊					
		Noa.M		Yuu.O					
		close							
		17:30 ～ 18:30							
		Beauty Conditioning 🏊							
haruka.T									
18:00 ～ 19:00		close		close		close		18:00 ～ 19:00	
Basic 🏊								Back&Arm 🏊	
Mana.O								Noa.M	
19:30 ～ 20:30								19:30 ～ 20:30	
Hip&Leg 🏊								Body Balance	
Yuu.O		Noa.M		Noa.M		Noa.M			
21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00	
Back&Arm 🏊								Waist 🏊	
Mana.O								Yuu.O	
								haruka.T	

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn	Body Balance		Basic 🍌	Basic 🍌		Pilates Barre	Body Balance			
haruka.T	Noa.M		Mana.O	Yuu.O		Noa.M	Noa.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	jump to burn		Basic 🍌	Waist 🍌			
Yuu.O	Mana.O		Noa.M	haruka.T		Yuu.O	Yuu.O			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning 🍌	Pilates Workout		Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌			
haruka.T	Noa.M		Mana.O			Noa.M	Noa.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🍌	Back & Arm 🍌							Hip & Leg 🍌		
Mana.O	Mana.O							Yuu.O		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Waist 🍌								Basic 🍌		
Yuu.O								Noa.M		
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Waist 🍌	Pilates Barre			Body Balance	Basic 🍌	
				haruka.T	Noa.M			Noa.M	Mana.O	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic 🍌	Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌				
			Yuu.O	Mana.O	Mana.O	Yuu.O				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Hip & Leg 🍌	Pilates Cardio	Back & Arm 🍌							
haruka.T	Noa.M	Noa.M	Mana.O							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Pilates Cardio							
Yuu.O		Mana.O	haruka.T		Yuu.O	Noa.M							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
jump to burn		Release&Strength	Basic 🌿		Pilates Barre	Basic 🌿							
haruka.T		haruka.T	Yuu.O		Noa.M	Mana.O							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Basic 🌿		Basic 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿							
Yuu.O		Mana.O			Yuu.O	Yuu.O							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00					
Beauty Conditioning 🌿								Back & Arm 🌿					
haruka.T								Mana.O					
close								close	close	close	close	close	
												17:30 ~ 18:30	
												Basic 🌿	
												Yuu.O	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	close
	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿								Back & Arm 🌿	
	Noa.M		Mana.O	Noa.M								Mana.O	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
	jump to burn	Waist 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿									
	haruka.T	Yuu.O	Yuu.O	Noa.M									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿										
Noa.M	Mana.O	Noa.M	Mana.O										

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。