

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/13 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		jump to burn				
	Yuu.O	Mana.O	haruka.T		haruka.T				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Pilates Barre				
	haruka.T	Yuu.O	Mana.O		Noa.M				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			14:00 ~ 15:00	
	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Release&Strength		Back & Arm 🏊			Basic 🏊	
	Yuu.O	Mana.O	haruka.T		Mana.O	Noa.M			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30			
		Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Release&Strength			
		Yuu.O	Mana.O		Noa.M	haruka.T			
		close	close		close	close		close	
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	Basic 🏊		Basic 🏊						
	Yuu.O	Mana.O	close			close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Basic 🏊	Back & Arm 🏊			Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊			
Yuu.O	Mana.O			Yuu.O		haruka.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Release&Strength	jump to burn			Back & Arm 🏊		Basic 🏊			
haruka.T	haruka.T			haruka.T		Yuu.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Pilates Cardio	Basic 🏊			Waist 🏊		jump to burn			
Noa.M	Mana.O	Yuu.O	haruka.T						

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊	Pilates Workout	Back&Arm 🏊		Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🏊		Hip&Leg 🏊
haruka.T	Noa.M	Mana.O		Noa.M	haruka.T		Yuu.O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊		Back&Arm 🏊
Noa.M	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	Mana.O		Mana.O
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
jump to burn	Waist 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊			Basic 🏊
haruka.T	haruka.T	Mana.O		Noa.M		Yuu.O	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Pre Basic 🏊	Hip&Leg 🏊					
	Noa.M	Yuu.O					
	close						
	17:30 ~ 18:30						
Beauty Conditioning 🏊							
haruka.T	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🏊			Back&Arm 🏊	Basic 🏊	Release&Strength		
Mana.O			Noa.M	Yuu.O	haruka.T		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg 🏊			Body Balance	Pilates Barre	Pre Basic 🏊		
Yuu.O			Noa.M	Noa.M	Noa.M		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back&Arm 🏊			Back&Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊	
Mana.O			Mana.O	Mana.O	Yuu.O	haruka.T	

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn	Body Balance		Basic 🍌	Basic 🍌		Pilates Barre	Body Balance			
haruka.T	Noa.M		Mana.O	Yuu.O		Noa.M	Noa.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	jump to burn		Basic 🍌	Waist 🍌			
Yuu.O	Mana.O		Noa.M	haruka.T		Yuu.O	Yuu.O			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning 🍌	Pilates Workout		Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌			
haruka.T	Noa.M		Mana.O			Noa.M	Noa.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🍌	Back & Arm 🍌							Hip & Leg 🍌		
Mana.O	Mana.O							Yuu.O		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Waist 🍌								Basic 🍌		
Yuu.O								Noa.M		
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Waist 🍌	Pilates Barre			Body Balance	Basic 🍌	
				haruka.T	Noa.M			Noa.M	Mana.O	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic 🍌	Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌				
			Yuu.O	Mana.O	Mana.O	Yuu.O				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Hip & Leg 🍌	Pilates Cardio	Back & Arm 🍌							
haruka.T	Noa.M	Noa.M	Mana.O							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Pilates Cardio							
Yuu.O		Mana.O	haruka.T		Yuu.O	Noa.M							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
jump to burn		Release&Strength	Basic 🌿		Pilates Barre	Basic 🌿							
haruka.T		haruka.T	Yuu.O		Noa.M	Mana.O							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Basic 🌿		Basic 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿							
Yuu.O		Mana.O			Yuu.O	Yuu.O							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00					
Beauty Conditioning 🌿								Back & Arm 🌿					
haruka.T								Mana.O					
close								close	close	close	close	close	
												17:30 ~ 18:30	
												Basic 🌿	
												Yuu.O	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	close
	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿								Back & Arm 🌿	
	Noa.M		Mana.O	Noa.M								Mana.O	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
	jump to burn	Waist 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿									
	haruka.T	Yuu.O	Yuu.O	Noa.M									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿										
Noa.M	Mana.O	Noa.M	Mana.O										

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。