

pilatesK 宇都宮店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/09/02 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Shape up waist				Pre Basic 🍌		Waist 🍌		Release&Strength				Hip & Leg 🍌	
Yuna.T		Asuka.K				miku.I		Yuna.T		Asuka.K				SAKLM	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre		Basic 🍌				Waist 🍌		Basic 🍌		Basic 🍌				Back & Arm 🍌	
Asuka.K		Yuna.T				Yuna.T		SAKLM		Yuna.T				Himari.K	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🍌						jump to burn		Hip & Leg 🍌		Pilates Cardio				Basic 🍌	
Yuna.T						miku.I		Himari.K		Asuka.K				SAKLM	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic 🍌				Waist 🍌							
				Yuna.T				Yuna.T							
				17:30 ~ 18:30				Beauty Conditioning 🍌							
				SAKLM											
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00			
Back & Arm 🍌				jump to burn		Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌				Shape up waist			
Himari.K		miku.I		SAKLM		Himari.K		Asuka.K							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Style up Pilates		Hip & Leg 🍌		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Pre Basic 🍌							
miku.I		SAKLM		SAKLM		SAKLM		miku.I							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌		Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Pilates Barre					
Himari.K		miku.I		Yuna.T		Himari.K				Asuka.K					

pilatesK 宇都宮店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール									
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip & Leg 🍌		Shape up waist	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Style up Pilates	Basic 🍌				
Himari.K		Asuka.K	miku.I	Himari.K		miku.I	SAKI.M				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Beauty Conditioning 🍌		Style up Pilates	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌				
SAKI.M		miku.I	Asuka.K	SAKI.M		SAKI.M	Yuna.T				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close			
		Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌					
		Asuka.K	miku.I	Himari.K		Yuna.T					
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
			Shape up waist	Basic 🍌							
			Asuka.K	SAKI.M							
			17:30 ~ 18:30								
			Hip & Leg 🍌								
		Himari.K									
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		
		Style up Pilates	Basic 🍌						Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌
		miku.I	SAKI.M						Yuna.T	Himari.K	Himari.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Pilates Cardio	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Cardio	Style up Pilates							
Asuka.K	Yuna.T	SAKI.M	Asuka.K	miku.I							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌							
Yuna.T	SAKI.M	Yuna.T	Himari.K	Asuka.K							

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/02 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Style up Pilates	Waist	Pilates Barre		Back&Arm	Basic	
	miku.I	miku.I	Asuka.K		Himari.K	SAKI.M	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Waist	Style up Pilates	Hip & Leg		Basic	Pilates Cardio	
	Yuna.T	miku.I	Himari.K		SAKI.M	Asuka.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Pre Basic	Hip & Leg	Shape up waist		Style up Pilates	Waist	
	miku.I	SAKI.M	Asuka.K		miku.I	Yuna.T	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Basic	jump to burn		Waist	Release&Strength	
		SAKI.M	SAKI.M		Yuna.T	Asuka.K	
		17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back&Arm		Beauty Conditioning		Hip & Leg			
	Himari.K	SAKI.M	Himari.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	
Shape up waist	Hip & Leg					Style up Pilates	
Asuka.K	Himari.K					miku.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Beauty Conditioning					Waist	
Himari.K	SAKI.M	Yuna.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00	
Release&Strength	Back&Arm					jump to burn	
Asuka.K	Himari.K					miku.I	

pilatesK 宇都宮店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic👉	Hip & Leg👉	Pre Basic👉		Hip & Leg👉	Style up Pilates
SAKI.M	Himari.K	miku.I		Himari.K	miku.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg👉	Beauty Conditioning👉	Style up Pilates		Basic👉	Hip & Leg👉
Himari.K	SAKI.M	miku.I		miku.I	Himari.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Pilates Cardio	jump to burn	Waist👉		Back & Arm👉	
Asuka.K	miku.I	Yuna.T		Himari.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Back & Arm👉	Basic👉			
	Himari.K	Yuna.T			
	17:30 ~ 18:30	close			
Pre Basic👉					
miku.I					
18:00 ~ 19:00	close				
jump to burn		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
miku.I		Release&Strength	Basic👉		
19:30 ~ 20:30		Asuka.K	Yuna.T		
Basic👉	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Yuna.T			Basic👉	Beauty Conditioning👉	
21:00 ~ 22:00			SAKI.M	SAKI.M	
Style up Pilates			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
miku.I	Pilates Cardio	Shape up waist			
	Asuka.K	Asuka.K			

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。