

close

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

Ao.O		close	close	close	aika.T		aika.T			
14:30 ~ 15:30					14:30 ~ 15:30					
Hip & Leg 🏊					Basic 🏊					
Ao.O					Ao.O					
16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30					
Pre Basic 🏊		close	close	close	close		Waist 🏊			
Liina.s					aika.T					
close					close		close		close	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊		Basic 🏊				
Ao.O		Ao.O		Liina.s		Ao.O				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🏊		Basic 🏊		Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊				
Liina.s		Ao.O		Liina.s		aika.T				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊				
Liina.s		Liina.s		Ao.O		aika.T				

pilatesK 秋田

【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール

スケジュール

10/25 日	10/26 月	10/27 火	10/28 水	10/29 木	10/30 金	10/31 土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic 🍷	Waist 🍷		Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷	
		Ao.O	Meiko.N		aika.T	aika.T	
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
		Waist 🍷	Basic 🍷		Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷	
		aika.T	Ao.O		Liina.s	Liina.s	
		close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
						Beauty Conditioning 🍷	Beauty Conditioning 🍷
						aika.T	aika.T
						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
		Pre Basic 🍷	Pre Basic 🍷				
		Liina.s	Liina.s				
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷		Waist 🍷	Basic 🍷	
		Meiko.N	Ao.O		aika.T	Ao.O	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Back & Arm 🍷				
aika.T	Liina.s	aika.T	Liina.s				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷	Hip & Leg 🍷				
Meiko.N	Liina.s	Ao.O	Ao.O				

 : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。