

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 	10:30 ~ 11:30 Basic 	close		
	Miho.S	Rio.Y			Mayu.S	Saori.T			
	12:00 ~ 13:00 Waist 	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 			12:00 ~ 13:00 Pre Basic 	12:30 ~ 13:30 Waist 			
	Saori.T	Mayu.S			Miho.S	Rio.Y			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 	close			
	Miho.S	Miho.S			Mayu.S				
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 			close				
		Saori.T							
		close							
		17:30 ~ 18:30 Basic 							
	18:00 ~ 19:00 Basic 	close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 			
					Miho.S	Miho.S			
	19:30 ~ 20:30 Basic 				19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 	19:30 ~ 20:30 Waist 		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 
	Mayu.S				Rio.Y	Saori.T		Mayu.S	Rio.Y
	21:00 ~ 22:00 Waist 				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 	21:00 ~ 22:00 Basic 		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 	21:00 ~ 22:00 Basic 
	Rio.Y				Mayu.S	Rio.Y		Miho.S	Rio.Y

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🧘	Pre Basic 🧘			Basic 🧘	Hip & Leg 🧘		Pre Basic 🧘		
Rio.Y	Miho.S			Saori.T	Miho.S		Miho.S		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Beauty Conditioning 🧘	Waist 🧘			Hip & Leg 🧘	Basic 🧘		Back & Arm 🧘		
Mayu.S	Saori.T			Rio.Y	Saori.T		Mayu.S		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Basic 🧘	Back & Arm 🧘			Waist 🧘			Beauty Conditioning 🧘		
Rio.Y	Miho.S			Saori.T					
close	15:00 ~ 16:00			close			close		
	Basic 🧘								
	Saori.T								
	close								
close	17:30 ~ 18:30								
	Hip & Leg 🧘								
	Miho.S								
	close								
18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Waist 🧘				Basic 🧘	Beauty Conditioning 🧘		Hip & Leg 🧘		
Saori.T				Rio.Y	Mayu.S		Rio.Y		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pre Basic 🧘				Back & Arm 🧘	Basic 🧘	Waist 🧘	Basic 🧘		
Miho.S				Mayu.S	Rio.Y	Saori.T	Mayu.S		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🧘				Pre Basic 🧘	Waist 🧘	Back & Arm 🧘	Waist 🧘		
Miho.S				Miho.S	Rio.Y	Miho.S	Saori.T		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン丸亀		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Beauty Conditioning 🍷			Back & Arm 🍷	Basic 🍷		Hip & Leg 🍷	Pre Basic 🍷			
Mayu.S			Mayu.S	Saori.T		Miho.S	Miho.S			
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic 🍷			Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷		Waist 🍷	Back & Arm 🍷			
Saori.T			Miho.S	Rio.Y		Saori.T	Mayu.S			
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🍷			Beauty Conditioning 🍷			Pre Basic 🍷	Waist 🍷			
Rio.Y			Mayu.S			Miho.S	Miho.S			
15:00 ~ 16:00			close			close	15:00 ~ 16:00			
Pre Basic 🍷							Basic 🍷			
Miho.S							Mayu.S			
close							close			
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30			
Waist 🍷							Beauty Conditioning 🍷			
Saori.T							Mayu.S			
close			close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
						Waist 🍷	Pre Basic 🍷	Waist 🍷		
						Rio.Y	Miho.S	Rio.Y		
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
					Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷		
					Saori.T	Mayu.S	Rio.Y	Mayu.S		
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
					Hip & Leg 🍷	Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷		
					Rio.Y	Miho.S	Mayu.S	Saori.T		

pilatesK ゆめタウン丸亀		【 10/25 ~ 10/31 】			スケジュール	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊
		Mayu.S	Rio.Y		Mayu.S	Mayu.S
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊
		Mayu.S	Miho.S		Saori.T	Saori.T
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic 🏊			Waist 🏊	Hip & Leg 🏊
		Rio.Y			Saori.T	Rio.Y
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Beauty Conditioning 🏊
			Mayu.S			
			close			
			17:30 ~ 18:30			
		Basic 🏊				
		Saori.T	close			
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊
		Saori.T			Mayu.S	Mayu.S
		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
Saori.T	Rio.Y	Rio.Y	Saori.T			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			
Miho.S	Miho.S	Rio.Y	Rio.Y			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。