

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール		2026/06/20 更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Pilates Barre	Basic	Pilates Cardio		Back&Arm			
	Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y		Mei.N			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Pre Basic	Back&Arm	Beauty Conditioning		Basic			
	Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K		miyuu.y			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
	Hip&Leg	Waist	Basic		Hip&Leg	Back&Arm		
	Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y		Misuzu.K	miyuu.y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		
		Pilates Barre	Hip&Leg		Body Balance	Waist		
		Misuzu.K	Misuzu.K		Mei.N	Mei.N		
		close	close		close	close		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		Pilates Cardio			
Hip&Leg		miyuu.y						
Misuzu.K								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Basic				Basic	Hip&Leg		
Mei.N	Airi.H				miyuu.y	miyuu.y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic	Body Balance				Beauty Conditioning	Pre Basic		
Mei.N	Mei.N				Misuzu.K	Mei.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning	Back&Arm				Hip&Leg	Pilates Cardio		
Misuzu.K	Airi.H				Misuzu.K	miyuu.y		

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg	Pilates Barre		Waist	Hip&Leg		Beauty Conditioning
Airi.H	Misuzu.K	Misuzu.K		miyuu.y	miyuu.y		Misuzu.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Body Balance	Pilates Cardio	Basic		Back&Arm	Basic		Pre Basic
Mei.N	miyuu.y	miyuu.y		Airi.H	Airi.H		Mei.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Waist	Basic	Back&Arm		Basic			Hip&Leg
Mei.N	Airi.H	Misuzu.K		Airi.H			Misuzu.K
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Back&Arm	Waist					
	Airi.H	miyuu.y					
	17:30 ~ 18:30						
Beauty Conditioning							
Misuzu.K							
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre				Basic	Waist	Back&Arm	Basic
miyuu.y				Mei.N	Mei.N	Airi.H	Airi.H
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm				Pilates Cardio	Basic	Pilates Barre	Body Balance
Misuzu.K				miyuu.y	Airi.H	miyuu.y	Mei.N
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg				Body Balance	Pre Basic	Basic	Back&Arm
miyuu.y				Mei.N	Mei.N	Airi.H	Airi.H

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/20 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm		Basic	Pilates Cardio		Body Balance	Back&Arm	
miyuu.y	Airi.H		Airi.H	miyuu.y		Mei.N	Airi.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist	Hip&Leg		Beauty Conditioning	Back&Arm		Waist	Pre Basic	
Mei.N	miyuu.y		Misuzu.K	インストラクター未確定		Mei.N	Mei.N	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	Basic		Back&Arm			Basic	Body Balance	
Misuzu.K	Airi.H		Airi.H			Airi.H	Mei.N	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Pilates Cardio							Basic
Mei.N	miyuu.y							Airi.H
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Hip&Leg								Waist
Misuzu.K								Mei.N
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Waist	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Back&Arm		
			Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K	Misuzu.K		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Hip&Leg	Basic	Back&Arm	Basic		
			Misuzu.K	Airi.H	インストラクター未確定	Airi.H		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Pre Basic	Waist	Pilates Barre	Beauty Conditioning		
			Mei.N	Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K		

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Waist	Back&Arm		Basic	Beauty Conditioning	
Airi.H		miyuu.y	インストラクター未確定		Airi.H	Misuzu.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	
Back&Arm		Back&Arm	Pre Basic		Body Balance	Pilates Cardio	
インストラクター未確定		インストラクター未確定	Mei.N		Mei.N	miyuu.y	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre		Basic			Waist	Basic	
Misuzu.K		miyuu.y			Mei.N	Mei.N	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Hip&Leg							Back&Arm
Misuzu.K							インストラクター未確定
							17:30 ~ 18:30
							Body Balance
							Mei.N
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Hip&Leg	Body Balance	Basic	Pilates Cardio		
		Misuzu.K	Mei.N	Airi.H	miyuu.y		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Pilates Cardio	Back&Arm	Pilates Barre	Back&Arm		
		miyuu.y	インストラクター未確定	Misuzu.K	インストラクター未確定		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm	Hip&Leg		
		Misuzu.K	Airi.H	Airi.H	miyuu.y		

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。