

pilatesK ｲｵﾈｰﾙ鹿児島店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/13 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Pilates Barre	Basic 🍌	Pilates Cardio		Back&Arm 🍌			
	Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y		Mei.N			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌			
	Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K		miyuu.y			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		
	Misuzu.K	Mei.N	miyuu.y		Misuzu.K	miyuu.y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		
		Pilates Barre	Hip & Leg 🍌		Body Balance	Waist 🍌		
		Misuzu.K	Misuzu.K		Mei.N	Mei.N		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	close		
	Back & Arm 🍌		Pilates Cardio					
	Misuzu.K		miyuu.y					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🍌	Waist 🍌				Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
Mei.N	Airi.H				miyuu.y	miyuu.y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🍌	Body Balance				Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		
Mei.N	Mei.N				Misuzu.K	Mei.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌				Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		
Misuzu.K	Airi.H				Misuzu.K	miyuu.y		

pilatesK ｲﾓｰﾙ鹿児島店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Barre		Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌	
Airi.H	Misuzu.K	Misuzu.K		Airi.H	miyuu.y		Misuzu.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Pilates Cardio	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	
Mei.N	miyuu.y	miyuu.y		miyuu.y	Airi.H		Mei.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Waist 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌			Hip & Leg 🍌	
Airi.H	Airi.H	Misuzu.K		Airi.H			Misuzu.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌						
	Misuzu.K	miyuu.y						
	17:30 ~ 18:30							
	Waist 🍌							
Airi.H								
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre				Basic 🍌	Pre Basic 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌	
miyuu.y				Mei.N	Mei.N	Airi.H	Airi.H	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm 🍌				Pilates Cardio	Waist 🍌	Pilates Barre	Body Balance	
Misuzu.K				miyuu.y	Airi.H	Misuzu.K	Mei.N	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🍌				Body Balance	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	
miyuu.y				Mei.N	Mei.N	miyuu.y	Airi.H	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イモール鹿児島店		【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		
Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Pilates Cardio		Body Balance	Back & Arm 🍃		
miyuu.y	Airi.H		Airi.H	miyuu.y		Mei.N	Airi.H		
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00		
Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		Beauty Conditioning 🍃	Back & Arm 🍃		Waist 🍃	Basic 🍃		
Mei.N	miyuu.y		Misuzu.K	インストラクター未確定		Airi.H	Airi.H		
13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30	close		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30		
Pilates Barre	Basic 🍃		Waist 🍃			Pre Basic 🍃	Body Balance		
Misuzu.K	Airi.H		Airi.H			Mei.N	Mei.N		
15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30		close			close	close	15:00 ～ 16:00	
Body Balance	Pilates Cardio							Waist 🍃	
Mei.N	miyuu.y							Airi.H	
17:30 ～ 18:30								17:30 ～ 18:30	
Hip & Leg 🍃								Pre Basic 🍃	
Misuzu.K								Mei.N	
			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			
			Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃			
			Mei.N	Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K			
			19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			
			Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Basic 🍃			
			Misuzu.K	Airi.H	インストラクター未確定	Airi.H			
			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			
			Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍃			
			Mei.N	Misuzu.K	Misuzu.K	Misuzu.K			

pilatesK ｲﾝﾃｰﾐﾅﾙ鹿児島店		【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
Basic 🍃		Waist 🍃	Back & Arm 🍃		Basic 🍃	Pilates Cardio	
Airi.H		miyuu.y	インストラクター未確定		Airi.H	miyuu.y	
12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:30	
Pilates Barre		Back & Arm 🍃	Pre Basic 🍃		Body Balance	Beauty Conditioning 🍃	
Misuzu.K		インストラクター未確定	Mei.N		Mei.N	Misuzu.K	
14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30	close		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	
Waist 🍃		Basic 🍃			Waist 🍃	Basic 🍃	
Airi.H		miyuu.y			Airi.H	Mei.N	
16:30 ～ 17:30		close			close	close	15:00 ～ 16:00
Back & Arm 🍃							Back & Arm 🍃
インストラクター未確定							インストラクター未確定
							17:30 ～ 18:30
							Body Balance
							Mei.N
	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			
	Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	Pilates Cardio			
	Misuzu.K	Airi.H	Airi.H	miyuu.y			
	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			
	Pilates Cardio	Back & Arm 🍃	Pilates Barre	Back & Arm 🍃			
	miyuu.y	インストラクター未確定	Misuzu.K	インストラクター未確定			
	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			
	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃			
	Misuzu.K	Airi.H	Airi.H	miyuu.y			

🍃：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。