

pilatesK 高崎店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/18 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Style up Pilates	Waist	Pilates Cardio		Back&Arm		
	Sakura.s	Miyuu.T	Satsuki.I		yukino.m		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Pre Basic	Pilates Barre	Beauty Conditioning		Basic		
	yukino.m	Sakura.s	Sakura.s		yukino.m		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
	Hip&Leg	Pilates Workout	Style up Pilates		Waist	Pre Basic	
	yukino.m	Hitomi.a	Sakura.s		Hitomi.a	Hitomi.a	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	
		Basic	Body Balance		Beauty Conditioning	Pilates Workout	
		Miyuu.T	Satsuki.I		Sakura.s	Hitomi.a	
		17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	close	
		Hip&Leg			Pilates Workout		
		Hitomi.a			Hitomi.a		
		close			close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pre Basic	Waist		Back&Arm	Hip&Leg			
Hitomi.a	Miyuu.T		Miyuu.T	Hitomi.a			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Pilates Barre		Basic	Back&Arm			
Miyuu.T	yukino.m		Miyuu.T	Hitomi.a			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip&Leg	Back&Arm	Release&Strength	Basic				
Hitomi.a	Miyuu.T	Sakura.s	Miyuu.T				

pilatesK 高崎店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール						
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 1,130.0	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist	Body Balance	Pilates Workout		Pilates Cardio	Basic		Hip&Leg	
Miyuu.T	maya.k	Hitomi.a		maya.k	Hitomi.a		Sakura.s	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 1,300.0	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre	Back&Arm	Release&Strength		Back&Arm	Waist		Beauty Conditioning	
Sakura.s	Miyuu.T	Sakura.s		Sakura.s	Miyuu.T		yukino.m	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 1,430.0	close		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm	Pre Basic	Basic		Body Balance			Style up Pilates	
Miyuu.T	Hitomi .a	Hitomi.a		maya.k			Sakura.s	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Pilates Cardio	Style up Pilates						
	maya.k	Sakura.s						
	17:30 ~ 18:30	close						
	Waist							
Miyuu.T								
close	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 1,900.0			18:00 ~ 19:00
	Pilates Workout	Basic			Release&Strength	Pre Basic		Back&Arm
	Kyoka.M	Hitomi.a			Sakura.s	Kyoka.M		Miyuu.T
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 2,030.0			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
	Hip&Leg	Pilates Barre		Back&Arm	Beauty Conditioning	Waist		
Sakura.s	Sakura.s	Miyuu.T		Sakura.s	Miyuu.T			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 2,200.0	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic	Waist	Style up Pilates		Pilates Workout	Basic			
Kyoka.M	Hitomi.a	Sakura.s		Kyoka.M	yukino.m			

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

