

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/12 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kia	close
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Airi.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Ema.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mako.K	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mako.K	14:30 ~ 15:30 Waist Airi.F		13:30 ~ 14:30 jump to burn Airi.F		
	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Airi.F	16:30 ~ 17:30 Basic Ema.K				
		close	close				
		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kia					
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Mako.K	close	17:30 ~ 18:30 Waist Mako.K		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Airi.F	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia	
	19:00 ~ 20:00 Basic Ema.K		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Airi.F		19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Mako.K		
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mako.K		20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Mako.K		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Airi.F		

pilatesK イオンモール香椎浜			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Pre Basic		Hip&Leg
Ema.K	Mako.K	Ema.K		Airi.F	Kia		Ema.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Back&Arm		Basic	Shape up waist		Beauty Conditioning
Mako.K	Ema.K	Mako.K		Ema.K	Kia		Kia
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic	Back&Arm	Basic		Shape up waist		Basic	
Ema.K	Mako.K	Ema.K		Airi.F		Ema.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Basic	Waist					
	Ema.K	Mako.K					
	close						
	17:30 ~ 18:30						
Shape up waist	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Airi.F				jump to burn	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Back&Arm
19:00 ~ 20:00				Kia	Mako.K	Airi.F	Airi.F
Beauty Conditioning			Hip&Leg	Basic	Waist	Pilates Barre	
Kia			Mako.K	Ema.K	Mako.K	Kia	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
jump to burn			Beauty Conditioning	Back&Arm	Pre Basic	Shape up waist	
Airi.F			Kia	Mako.K	Airi.F	Airi.F	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm		Pre Basic	Back&Arm		Beauty Conditioning	Back&Arm	
Ema.K	Mako.K		Airi.F	Mako.K		Kia	Mako.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist	jump to burn		Hip&Leg	jump to burn		Hip&Leg	Shape up waist	
Mako.K	Kia		Mako.K	Airi.F		Ema.K	Airi.F	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning			Pilates Barre	Basic	
Ema.K	Mako.K		Airi.F			Kia	Ema.K	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Pre Basic	Beauty Conditioning							Waist
Airi.F	Kia							Mako.K
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Back&Arm								Hip&Leg
Mako.K								Ema.K
close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Shape up waist	Pre Basic	Hip&Leg	Basic		
			Kia	Kia	Ema.K	Ema.K		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Shape up waist		
			Ema.K	Ema.K	Kia	Airi.F		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Back&Arm	Pilates Barre	Basic	Back&Arm		
Kia	Kia		Ema.K	Airi.F				

pilatesK イオンモール香椎浜		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Pre Basic		Waist	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg					
Kia		Mako.K	Ema.K		Ema.K	Ema.K					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Hip&Leg		Pre Basic	Waist		Beauty Conditioning	Pilates Barre					
Mako.K		Kia	Mako.K		Airi.F	Kia					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Beauty Conditioning		Pilates Barre			Hip&Leg	Beauty Conditioning					
Kia		Mako.K			Ema.K	Airi.F					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Pilates Barre			Basic								
Mako.K			Ema.K								
close			close				close	close	close		
									17:30 ~ 18:30	Shape up waist	
									Airi.F		
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Basic			Beauty Conditioning					jump to burn	Back&Arm	
	Ema.K			Airi.F					Airi.F	Mako.K	
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	jump to burn	Basic		Hip&Leg	Pilates Barre						
	Kia	Ema.K		Ema.K	Kia						
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip&Leg	Shape up waist	Pre Basic	Waist								
Ema.K	Airi.F	Airi.F	Mako.K								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時間前直前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。