

pilatesK 静岡店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/11 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Pre Basic 🌱	
Megu.A	Uki.S		Yuki.I	Uki.S		Megu.A	Uki.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Workout	Waist 🌱		Basic 🌱	Release&Strength		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	
Uki.S	Megu.A		Nanami.H	Yuki.I		Nanami.H	Megu.A	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Back & Arm 🌱	
Nanami.H	Uki.S		Yuki.I			Megu.A	Nanami.H	
15:00 ~ 16:00	close		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Hip Punch		Basic 🌱						
Uki.S		Nanami.H						
close	close	close						
17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45			17:45 ~ 18:45
Back & Arm 🌱	jump to burn	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Style up Pilates	Hip & Leg 🌱		
Nanami.H	Megu.A	Uki.S	Nanami.H	Yuki.I	Yuki.I	Megu.A		
close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close		
		Waist 🌱	Shape up waist	Pilates Workout	Basic 🌱			
		Megu.A	Megu.A	Uki.S	Nanami.H			
		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
		Hip Punch	Basic 🌱	Release&Strength	Beauty Conditioning 🌱			
Uki.S	Nanami.H	Yuki.I	Yuki.I					

pilatesK 静岡店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Shape up waist	Basic 🌱		Hip Punch	Back & Arm 🌱	
Nanami.H		Megu.A	Uki.S		Uki.S	Uki.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Basic 🌱	
Yuki.I		Uki.S	Megu.A		Nanami.H	Nanami.H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱		Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Style up Pilates	
Nanami.H		Megu.A			Uki.S	Yuki.I	
close		close			close	close	15:00 ~ 16:00
			Shape up waist				
			Megu.A				
			close				
16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45
Style up Pilates	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Release&Strength		
Yuki.I	Nanami.H	Yuki.I	Nanami.H	Yuki.I	Yuki.I		
close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	
	Hip Punch	Hip & Leg 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱			
	Uki.S	Megu.A	Megu.A	Nanami.H			
	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
	Back & Arm 🌱	jump to burn	Basic 🌱	Style up Pilates			
	Nanami.H	Yuki.I	Nanami.H	Yuki.I			

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。