

pilatesK 【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール															
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16								
金	土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Waist Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Azu.h	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm tsubaki.y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rio.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K								
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Sakurako.K	12:00 ~ 13:00 Basic Azu.h	12:30 ~ 13:30 Back&Arm tsubaki.y		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.t	12:30 ~ 13:30 Back&Arm tsubaki.y		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Sakurako.K								
13:30 ~ 14:30 Waist Riri	13:30 ~ 14:30 Back&Arm tsubaki.y	14:30 ~ 15:30 Basic Azu.h		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rio.t	close		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg tsubaki.y								
close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Sakurako.K	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg tsubaki.y		close			close								
	close	close													
17:30 ~ 18:30 Basic Azu.h	close			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Sakurako.K	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Azu.h	17:30 ~ 18:30 Basic Rio.t	17:30 ~ 18:30 Waist Rio.t								
19:00 ~ 20:00 Back&Arm Azu.h				19:00 ~ 20:00 Waist Riri	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Sakurako.K	19:00 ~ 20:00 Waist Riri	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Riri								
20:30 ~ 21:30 Hip&Leg tsubaki.y				20:30 ~ 21:30 Pre Basic Riri	20:30 ~ 21:30 Basic Azu.h	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Rio.t	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Azu.h								

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

