

pilatesK 福岡天神店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/13 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio	Pilates Barre		Style up Pilates		
	sakura.I	rico.S	Rena.T		sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Waist 🌿	Back & Spine	Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿		
	rico.S	sakura.I	Kanna.S		Rena.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
	Style up Pilates	Pre Basic 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	
	sakura.I	Rena.T	Rena.T		Kanna.S	rico.S	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	
		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Hip Punch	Pre Basic 🌿	
		sakura.I	Kanna.S		rico.S	Rena.T	
		close	close		close	close	
17:30 ~ 18:30		Basic 🌿					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌿	Back & Arm 🌿			Pilates Cardio	Style up Pilates		
Kanna.S	Kanna.S			rico.S	sakura.I		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre	Pre Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
Rena.T	Rena.T			Kanna.S	Kanna.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌿	jump to burn			Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
Kanna.S	Rena.T			Kanna.S	sakura.I		

pilatesK 福岡天神店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Hip Punch		Basic 🌿	Back & Spine		Basic 🌿
rico.S	Kanna.S	rico.S		Kanna.S	sakura.I		rico.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Cardio
rico.S	rico.S	Rena.T		sakura.I	Kanna.S		rico.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
jump to burn	Basic 🌿	Release&Strength		Back & Spine			Back & Arm 🌿
Rena.T	Kanna.S	rico.S		sakura.I			Kanna.S
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Pilates Barre	Waist 🌿					
	Rena.T	Rena.T					
	close	close					
17:30 ~ 18:30							
Waist 🌿							
rico.S							
18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pre Basic 🌿		Pilates Barre	Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿		
Rena.T		Rena.T	rico.S	Rena.T	Rena.T		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌿		Hip Punch	jump to burn	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
sakura.I		rico.S	Rena.T	sakura.I	Kanna.S		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Spine	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌿			
sakura.I	Rena.T	rico.S	sakura.I	Rena.T			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Hip Punch	Style up Pilates		Back & Arm 🌱	Pilates Barre		
sakura.I	Kanna.S		rico.S	sakura.I		Kanna.S	Rena.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱	Style up Pilates		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
Kanna.S	sakura.I		Rena.T	rico.S		rico.S	Kanna.S		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip Punch	Basic 🌱		Release&Strength			Basic 🌱	jump to burn		
rico.S	Kanna.S		rico.S			Kanna.S	Rena.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Style up Pilates	Back & Spine							Basic 🌱	
sakura.I	sakura.I							Kanna.S	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🌱								Beauty Conditioning 🌱	
Kanna.S								Rena.T	
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
			jump to burn	Back & Arm 🌱	Hip Punch	Pre Basic 🌱			
			Rena.T	Kanna.S	rico.S	Rena.T			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
			sakura.I	Rena.T	Kanna.S	rico.S			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre					
sakura.I	Rena.T		Kanna.S	Rena.T					

pilatesK 福岡天神店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Back & Spine		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
rico.S		Kanna.S	sakura.I		rico.S	Kanna.S		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back & Spine		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Style up Pilates		
sakura.I		rico.S	sakura.I		sakura.I	sakura.I		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🌱		Back & Arm 🌱			Hip Punch	Basic 🌱		
rico.S		Kanna.S			rico.S	Kanna.S		
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Style up Pilates							Hip & Leg 🌱	
sakura.I							sakura.I	
close							close	close
		Release&Strength						
		rico.S						
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn				
	Rena.T	Kanna.S	Kanna.S	Rena.T				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Spine				
rico.S	Kanna.S	Rena.T	sakura.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch	Pilates Barre	Waist 🌱					
Rena.T	rico.S	Rena.T	Rena.T					

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。