

pilatesK 福岡天神店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/15 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Hip&Leg	Pilates Cardio	Pilates Barre		Style up Pilates		
	sakura.I	rico.S	Rena.T		sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Pilates Cardio	Back&Spine	Back&Arm		Beauty Conditioning		
	rico.S	sakura.I	Kanna.S		Rena.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
	Waist	Pre Basic	Waist		Back&Arm	Hip&Leg	
	rico.S	Rena.T	Rena.T		Kanna.S	rico.S	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	
		Hip&Leg	Basic		Hip Punch	Pre Basic	
		sakura.I	Kanna.S		rico.S	Rena.T	
		close	close		close	close	
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
	Release&Strength		Basic				
	rico.S		Kanna.S				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic	Back&Arm				Pilates Cardio	Style up Pilates	
Kanna.S	Kanna.S				rico.S	sakura.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	Basic				Back&Arm	Basic	
Rena.T	Kanna.S				Kanna.S	Kanna.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back&Arm	Style up Pilates	Basic	Hip&Leg				
Kanna.S	sakura.I			Kanna.S	sakura.I		

pilatesK 福岡天神店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール					
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist	Back&Arm	Hip Punch		Basic	Back&Spine		Basic
Rena.T	sakura.I	rico.S		Kanna.S	sakura.I		rico.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Hip&Leg	Pre Basic		Hip&Leg	Back&Arm		Pilates Cardio
rico.S	rico.S	Rena.T		sakura.I	Kanna.S		rico.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
jump to burn	Style up Pilates	Release&Strength		Back&Spine		Back&Arm	
Rena.T	sakura.I	rico.S		sakura.I		Kanna.S	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Pilates Barre	Waist					
	Rena.T	Rena.T					
	17:30 ~ 18:30						
	Waist						
Rena.T							
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic			Pilates Barre	Basic	Pre Basic	Waist	
Kanna.S			Rena.T	rico.S	Rena.T	Rena.T	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip&Leg			Hip Punch	jump to burn	Back&Arm	Basic	
sakura.I			rico.S	Rena.T	sakura.I	Kanna.S	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back&Spine			Waist	Hip&Leg	Style up Pilates	Beauty Conditioning	
sakura.I			Rena.T	rico.S	sakura.I	Rena.T	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/15 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg	Back & Arm		Hip Punch	Style up Pilates		Back & Arm	Pilates Barre		
sakura.I	Kanna.S		rico.S	sakura.I		Kanna.S	Rena.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic	Style up Pilates		Pre Basic	Hip & Leg		Waist	Back & Arm		
Kanna.S	sakura.I		Rena.T	rico.S		rico.S	Kanna.S		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip Punch	Basic		Release&Strength			Basic	jump to burn		
rico.S	Kanna.S		rico.S			Kanna.S	Rena.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Style up Pilates	Back & Spine							Basic	
sakura.I	sakura.I							Kanna.S	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Back & Arm								Beauty Conditioning	
Kanna.S								Rena.T	
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				jump to burn	Back & Arm			Hip Punch	Pre Basic
				Rena.T	Kanna.S			rico.S	Rena.T
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Back & Arm	Waist	Basic	Hip & Leg			
			sakura.I	Rena.T	Kanna.S	rico.S			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Style up Pilates		Beauty Conditioning	Back & Arm	Pilates Barre				
sakura.I	Rena.T	Kanna.S	Rena.T						

pilatesK 福岡天神店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Release&Strength		Hip & Leg	Back & Spine		Basic	Back & Arm				
rico.S		Kanna.S	sakura.I		rico.S	Kanna.S				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Back & Spine		Basic	Hip & Leg		jump to burn	Style up Pilates				
sakura.I		rico.S	sakura.I		Rena.T	sakura.I				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist		Back & Arm			Hip Punch	Basic				
rico.S		Kanna.S			rico.S	Kanna.S				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Style up Pilates							Hip & Leg			
sakura.I							sakura.I			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Release&Strength
										rico.S
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00
	Waist		Basic	Back & Arm						Hip & Leg
	Rena.T		rico.S	sakura.I						Kanna.S
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
	Pilates Cardio	Back & Arm	Pre Basic	Beauty Conditioning						
	rico.S	Kanna.S	Rena.T	Rena.T						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Beauty Conditioning	Hip Punch	Pilates Barre	Back & Arm							
Rena.T	rico.S	Rena.T	Kanna.S							

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。