

pilatesK 神保町		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/27 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Pilates Cardio	Basic	Body Balance		Body Balance			
	Rinka.T	Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Basic	Back & Arm	Hip & Leg		Basic			
	Mimi.Y	Mimi.Y	AKIHO.B		Mimi.Y			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
	Back & Arm	Pilates Cardio	Back & Arm		Hip & Leg	jump to burn		
	Mimi.Y	Rinka.T	Mimi.Y		AKIHO.B	Rinka, T		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30		
		Hip & Leg	Basic		Back & Arm	Basic		
		AKIHO.B	Mimi.Y		Mimi.Y	Mimi.Y		
		close	close		close	close		
								17:30 ~ 18:30
	Body Balance							Pilates Cardio
	AKIHO.B	Rinka.T						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	close		18:00 ~ 19:00
Waist	Pilates Barre	Back & Arm		Basic				
Mana.H	Mana.H	Mimi.Y		Mimi.Y				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Hip & Leg	Pre Basic		Back & Arm				
AKIHO.B	AKIHO.B	Rinka.T		Mimi.Y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Cardio					
Mana.H	Mana.H	AKIHO.B	Rinka.T					

pilatesK 神保町		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pre Basic	Shape up waist	Pilates Cardio		Back&Arm	Basic		jump to burn
Mana.H	Mana.H	Rinka.T		Mimi.Y	Mimi.Y		Rinka.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back&Arm	Basic	Waist		Body Balance	Hip&Leg		Basic
Mimi.Y	Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B	AKIHO.B		AKIHO.B
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Pilates Barre	Body Balance	Pre Basic		Basic		Hip&Leg	
Mana.H	AKIHO.B	Rinka.T		Mimi.Y		Rinka.T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Back&Arm	Hip&Leg					
	Mimi.Y	AKIHO.B					
	17:30 ~ 18:30						
	Hip&Leg						
	AKIHO.B						
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip&Leg			Pre Basic	Pilates Cardio	Back&Arm	Basic	
AKIHO.B			Mana.H	Rinka.T	Mana.H	Mimi.Y	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn			Pilates Cardio	Basic	jump to burn	Body Balance	
Rinka.T			Rinka.T	AKIHO.B	Rinka.T	AKIHO.B	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist	Shape up waist	Waist	Pilates Barre	Back&Arm			
AKIHO.B	Mana.H	Rinka.T	Mana.H	Mimi.Y			

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 神保町		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/27 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip&Leg	Shape up waist		Pre Basic	Waist		Beauty Conditioning	Waist			
MIZUHO	Mana.H		Mana.H	AKIHO.B		Mimi.Y	AKIHO.B			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Body Balance	Basic		Waist	Pre Basic		Waist	Pilates Barre			
AKIHO.B	Mimi.Y		AKIHO.B	Mana.H		Mana.H	Mana.H			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Hip&Leg	Waist		Back&Arm			Basic	Hip&Leg			
MIZUHO	Mana.H		Mana.H			Mimi.Y	AKIHO.B			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Waist	Beauty Conditioning	Pre Basic								
AKIHO.B	Mimi.Y	Mana.H								
close	close	close			close					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								
Back&Arm		jump to burn								
Rina.A		Rinka.T								
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Shape up waist	Basic			Hip&Leg	Pre Basic	
				Rinka.T	Mimi.Y			AKIHO.B	Rinka.T	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Beauty Conditioning	Pilates Cardio	Basic	Back&Arm				
			Rinka.T	Rinka.T	Mimi.Y	Mana.H				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Basic		Back&Arm	Body Balance	jump to burn					
Mimi.Y	Mimi.Y	AKIHO.B	Rinka.T							

pilatesK 神保町		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Body Balance		Back&Arm	Pilates Cardio		Waist	Basic					
AKIHO.B		Mimi.Y	Rinka.T		AKIHO.B	Mimi.Y					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Back&Arm		jump to burn	Back&Arm		Pilates Barre	Shape up waist					
Mana.H		Rinka.T	Mimi.Y		Mana.H	Mana.H					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic		Basic			Body Balance	Back&Arm					
AKIHO.B		Mimi.Y			AKIHO.B	Mimi.Y					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Shape up waist							jump to burn				
Mana.H							Rinka.T				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	
										Pilates Barre	
										Mana.H	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	close
	Basic		Waist	Beauty Conditioning						Pilates Cardio	
	Mana.H		Mana.H	Mimi.Y						Rinka.T	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	Basic							
	Rinka.T	Mimi.Y	AKIHO.B	Mana.H							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Pilates Barre	Shape up waist	Basic	Hip&Leg								
Mana.H	Mana.H	Mimi.Y	Rinka.T								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間前直前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。