

pilatesK 神保町

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/13 更新

10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08					
木		金		土		日		月		火		水		木					
close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		close		close					
		Pilates Cardio Rinka.T		Basic 🌱 Mimi.Y		Body Balance AKIHO.B				Release&Strength AKIHO.B									
		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00									
		Basic 🌱 Mimi.Y		Back & Arm 🌱 Mimi.Y		Hip & Leg 🌱 AKIHO.B				Basic 🌱 Mimi.Y									
		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30						14:00 ~ 15:00			
		Back & Arm 🌱 Mimi.Y		Pilates Cardio Rinka.T		Back & Arm 🌱 Mimi.Y				Hip & Leg 🌱 AKIHO.B		jump to burn Rinka.T							
		close		close		15:00 ~ 16:00				16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00				15:30 ~ 16:30			
						Hip & Leg 🌱 AKIHO.B				Basic 🌱 Mimi.Y		Back & Arm 🌱 Mimi.Y				Basic 🌱 Mimi.Y			
						close				close		close				close			
																		17:30 ~ 18:30	
																		Body Balance AKIHO.B	
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close				close		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00			
		Waist 🌱 Mana.H		Pilates Barre Mana.H								Back & Arm 🌱 Mimi.Y				Basic 🌱 Mimi.Y			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30											
Body Balance AKIHO.B		Hip & Leg 🌱 AKIHO.B		Pre Basic 🌱 Rinka.T				Back & Arm 🌱 Mimi.Y											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00											
Pilates Barre Mana.H		Shape up waist Mana.H		Hip & Leg 🌱 AKIHO.B				Pilates Cardio Rinka.T											

pilatesK 神保町

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🌱	Shape up waist	Pilates Cardio		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		jump to burn
Mana.H	Mana.H	Rinka.T		Mimi.Y	Mimi.Y		Rinka.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Body Balance	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱
Mimi.Y	Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B	AKIHO.B		AKIHO.B
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	Release&Strength	Pre Basic 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	
Mana.H	AKIHO.B	Rinka.T		Mimi.Y		Rinka.T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱					
	Mimi.Y	AKIHO.B					
	17:30 ~ 18:30						
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌱			Pre Basic 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
AKIHO.B			Mana.H	Rinka.T	Mana.H	Mimi.Y	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn			Pilates Cardio	Basic 🌱	jump to burn	Release&Strength	
Rinka.T			Rinka.T	AKIHO.B	Rinka.T	AKIHO.B	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🌱			Shape up waist	Waist 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	
AKIHO.B			Mana.H	Rinka.T	Mana.H	Mimi.Y	

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌱	Shape up waist		Pre Basic 🌱	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
mizuho.S	Mana.H		Mana.H	AKIHO.B		Mimi.Y	AKIHO.B		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Release&Strength	Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Pilates Barre		
AKIHO.B	Mimi.Y		AKIHO.B	Mana.H		Mana.H	Mana.H		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
Rina.A	Mana.H		Mana.H			Mimi.Y	AKIHO.B		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱							Pre Basic 🌱	
AKIHO.B	Mimi.Y							Mana.H	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🌱								jump to burn	
Rina.A								Rinka.T	
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
		Shape up waist	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱				
		Rinka.T	Mimi.Y	AKIHO.B	Rinka.T				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Body Balance	Pilates Cardio	Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
		Rinka.T	Rinka.T	Mimi.Y	Mana.H				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength	jump to burn						
Mimi.Y	Mimi.Y	AKIHO.B	Rinka.T						

pilatesK 神保町		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Body Balance		Waist 🌱	Pilates Cardio		Waist 🌱	Basic 🌱					
AKIHO.B		AKIHO.B	Rinka.T		AKIHO.B	Mimi.Y					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Shape up waist					
Mana.H		Rinka.T	Mimi.Y		Mana.H	Mana.H					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic 🌱		Release&Strength			Release&Strength	Back & Arm 🌱					
AKIHO.B		AKIHO.B			AKIHO.B	Mimi.Y					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Shape up waist							jump to burn				
Mana.H							Rinka.T				
close							close	close	close	close	
											17:30 ~ 18:30
											Pilates Barre
											Mana.H
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
			Basic 🌱	Waist 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Pilates Cardio			
			Mana.H	Mana.H			Mimi.Y	Rinka.T			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱						
		Rinka.T	Mimi.Y	AKIHO.B	Mana.H						
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Pilates Barre		Shape up waist	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱							
Mana.H		Mana.H	Mimi.Y	Rinka.T							

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。