

pilatesK 町田店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール				2026/10/02 更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Power up Control	Hip & Leg 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱		
	Haru	Sae	Sae		Haru	Haru		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Sae	Maari	Maari		Maari	Sae		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Shape up waist	Basic 🌱	Style up Pilates		Power up Control	Waist 🌱		
	Haru	Kanoe.K	Sae		Sae	Haru		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
		Sae	Maari					
		16:30 ~ 17:30	close					
		Body Balance						
		Maari						
	18:00 ~ 19:00	Waist 🌱						
	Kanoe.K	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌱
Kanoe.K	Maari		Kanoe.K	Sae	Maari			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip Punch	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Shape up waist			
Haru	Kanoe.K		Sae	Kanoe.K	Sae			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic 🌱	Pilates Cardio		Waist 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱			
Haru	Maari		Kanoe.K	Maari	Maari			

pilatesK 町田店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip Punch	Body Balance		Basic 🌱	
Kanoe.K	Kanoe.K	Haru		Haru	Maari		Kanoe.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Shape up waist	Pilates Cardio		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Shape up waist	
Maari	YUKA.I	Sae		Kanoe.K	Maari		Haru	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱	Style up Pilates	Basic 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	
Kanoe.K	Sae	Haru		Haru	Haru		Kanoe.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close
	Waist 🌱	Body Balance						
	Kanoe.K	Sae						
	16:30 ~ 17:30							
	Hip Punch							
	Haru							
18:00 ~ 19:00								
	Hip & Leg 🌱							
	Sae							
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱		
Haru			Maari	Kanoe.K	Maari	Maari		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio			Waist 🌱	Hip Punch	Style up Pilates	Pilates Cardio		
Maari			Kanoe.K	Haru	Sae	Maari		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip Punch			Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		
Haru			Maari	Kanoe.K	Sae	Haru		

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/02 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		Style up Pilates	Shape up waist	
Haru	Sae		Maari	Haru		Sae	Haru	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio	Basic 🌿		Style up Pilates	Pre Basic 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	
Sae	Kanoe.K		Sae	Haru		Kanoe.K	Maari	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🌿	Power up Control		Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	Style up Pilates	
Haru	Sae		Maari	Maari		Sae	Sae	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Waist 🌿							Hip Punch
Sae	Kanoe.K							Haru
16:30 ~ 17:30	close							16:30 ~ 17:30
Waist 🌿								Beauty Conditioning 🌿
Kanoe.K								Maari
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00
Basic 🌿								Hip & Leg 🌿
Kanoe.K								Sae
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Shape up waist	Hip & Leg 🌿	Hip Punch	Basic 🌿		
			Haru	Sae	Maari	Kanoe.K		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Body Balance	Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
			Sae	Kanoe.K	Kanoe.K	Haru		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Pre Basic 🌿	Style up Pilates	Basic 🌿	Shape up waist		
			Haru	Sae	Kanoe.K	Haru		

pilatesK 町田店		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Body Balance		Pilates Cardio	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊			
Sae		Maari	Haru		Maari	Kanoe.K			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Waist 🏊		Waist 🏊	Body Balance		Basic 🏊	Style up Pilates			
Kanoe.K		Kanoe.K	Maari		Haru	Sae			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Hip Punch			
Sae		Maari	Haru		Maari	Haru			
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close	15:00 ~ 16:00	
Basic 🏊								Basic 🏊	
Kanoe.K								Kanoe.K	
close								16:30 ~ 17:30	
								Back & Arm 🏊	
								Haru	
close							18:00 ~ 19:00		
							Pilates Cardio		
							Sae		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	Power up Control				
		Haru	Kanoe.K	Kanoe.K	Sae				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Shape up waist					
Kanoe.K		Maari	Maari	Haru					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Hip Punch	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Style up Pilates				
		Haru	Kanoe.K	Maari	Sae				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。