

pilatesK 町田店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Power up Control	Hip & Leg 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱		
	Haru	Sae	Sae		Haru	Haru		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Sae	Maari	Maari		Maari	Sae		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Shape up waist	Basic 🌱	Style up Pilates		Power up Control	Waist 🌱		
	Haru	Kanoe.K	Sae		Sae	Haru		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
		Sae	Maari					
16:30 ~ 17:30		close						
Body Balance								
Maari								
18:00 ~ 19:00								
close	Waist 🌱	close	close	close				
	Kanoe.K							
	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Waist 🌱				Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	Kanoe.K				Maari	Maari		
	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip Punch	Basic 🌱	close	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Shape up waist			
Haru	Kanoe.K		Sae	Kanoe.K	Sae			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic 🌱	Pilates Cardio		Waist 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱			
Haru	Maari	Kanoe.K	Maari	Maari				

pilatesK 町田店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip Punch	Body Balance		Basic 🌱
Kanoe.K	Kanoe.K	Haru		Haru	Maari		Kanoe.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Body Balance	Shape up waist	Pilates Cardio		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Shape up waist
Maari	YUKA.I	Sae		Kanoe.K	Maari		Haru
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🌱	Style up Pilates	Basic 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱		Waist 🌱
Kanoe.K	Sae	Haru		Haru	Haru		Kanoe.K
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close
	Waist 🌱	Body Balance					
	Kanoe.K	Sae					
	16:30 ~ 17:30	close					
	Hip Punch						
	Haru						
18:00 ~ 19:00							
Hip & Leg 🌱	close						
		Sae					
18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱	
Haru			Maari	Kanoe.K	Maari	Maari	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio			Waist 🌱	Hip Punch	Style up Pilates	Power up Control	
Maari			Kanoe.K	Haru	Sae	Sae	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip Punch			Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	
Haru			Maari	Kanoe.K	Sae	Maari	

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🇯🇵	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Style up Pilates	Shape up waist			
Haru	Sae		Maari	Haru		Sae	Haru			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Hip & Leg 🇯🇵		Style up Pilates	Pre Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵			
Sae	Maari		Sae	Haru		Kanoe.K	Maari			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Pre Basic 🇯🇵	Power up Control		Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Cardio		Hip & Leg 🇯🇵	Style up Pilates			
Haru	Sae		Maari	Maari		Sae	Sae			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Body Balance	Waist 🇯🇵							Hip Punch	Hip Punch	
Sae	Kanoe.K							Haru	Haru	
16:30 ~ 17:30	close							16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Waist 🇯🇵								Beauty Conditioning 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	
Kanoe.K								Maari	Maari	
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🇯🇵								Hip & Leg 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵
Kanoe.K								Sae	Sae	Sae
close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Shape up waist	Hip & Leg 🇯🇵	Hip Punch	Basic 🇯🇵					
		Haru	Sae	Maari	Kanoe.K					
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Body Balance	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵					
		Sae	Kanoe.K	Kanoe.K	Haru					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pre Basic 🇯🇵	Style up Pilates	Basic 🇯🇵	Shape up waist	Shape up waist	Shape up waist					
Haru	Sae	Kanoe.K	Haru	Haru	Haru					

pilatesK 町田店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール												
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Body Balance		Pilates Cardio	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱								
Sae		Maari	Haru		Maari	Kanoe.K								
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00								
Waist 🌱		Waist 🌱	Body Balance		Basic 🌱	Style up Pilates								
Kanoe.K		Kanoe.K	Maari		Haru	Sae								
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30								
Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip Punch								
Sae		Maari	Haru		Maari	Haru								
16:30 ~ 17:30		close	close		close	15:00 ~ 16:00								
Basic 🌱						Basic 🌱								
Kanoe.K						Kanoe.K								
close						16:30 ~ 17:30								
						Back & Arm 🌱								
						Haru								
						18:00 ~ 19:00								
close						Pilates Cardio								
						Sae								
						close								
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close									
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Power up Control										
Haru		Kanoe.K	Kanoe.K	Sae										
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30										
Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist										
Kanoe.K		Maari	Maari	Haru										
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
Hip Punch		Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Style up Pilates										
	Haru	Kanoe.K	Maari	Sae										

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。