

pilatesK 柏店		【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール						2026/09/13 更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	close	close	close	close	close	close	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
	Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Hip & Leg 🌈		Waist 🌈			
	yune.y	mei.o	Hikari.K		Aisha.M			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Waist 🌈	Basic 🌈	Body Balance		Release&Strength			
	Akari	yune.y	mei.o		mei.o			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			14:00 ~ 15:00
	Basic 🌈	Style up Pilates	Basic 🌈		Hip & Leg 🌈			Basic 🌈
	yune.y	mei.o	Hikari.K		Aisha.M			yune.y
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:30 ~ 16:30
		Hip Punch	Back & Arm 🌈		Basic 🌈			jump to burn
Akari		mei.o	yune.y	Akari				
close			close	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Pilates Barre	Basic 🌈		Hip Punch	Style up Pilates	Body Balance		
Akari	Hina.E	yune.y		mei.o	mei.o	Sayoko.k		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌈	Pilates Cardio				Release&Strength	Basic 🌈		
mei.o	Akari				Akari	yune.y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌈	Release&Strength			Back & Arm 🌈	Pre Basic 🌈			
Akari	Hina.E			mei.o	Sayoko.k			

pilatesK 柏店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール						
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Pilates Barre		Hip Punch	Basic 🌿		Style up Pilates	
mei.o	Akari	Hina.E		Akari	yune.y		mei.o	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre	Basic 🌿	jump to burn		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	
Akari	yune.y	Akari		Hina.E	Akari		Akari	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Release&Strength		Back & Arm 🌿			Back & Arm 🌿	
mei.o	Akari	Hina.E		Akari			mei.o	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿						
	yune.y	Akari						
close	close							
18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿			Basic 🌿	Basic 🌿	Style up Pilates	Hip & Leg 🌿	
yune.y	Akari			yune.y	yune.y	mei.o	Hina.E	
19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn				Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio	Hip Punch	
Akari				Hina.E	Hina.E	Akari	Akari	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌿		Basic 🌿		Release&Strength	Body Balance	Pilates Barre		
yune.y		yune.y		Hina.E	mei.o	Hina.E		

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 柏店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃		Basic 🍃	Hip Punch		Beauty Conditioning 🍃	Hip Punch	
Hina.E	Sayoko.k		yune.y	mei.o		Akari	mei.o	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Style up Pilates	Hip & Leg 🍃	
mei.o	yune.y		Hina.E	yune.y		mei.o	Hina.E	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🍃	Body Balance		Basic 🍃			Pilates Cardio	Release&Strength	
yune.y	Sayoko.k		yune.y			Akari	mei.o	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	15:00 ~ 16:00	
Release&Strength	Basic 🍃						Waist 🍃	
Hina.E	yune.y						Hina.E	
close	close						close	
17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🍃		Pilates Barre	Waist 🍃	Basic 🍃	Body Balance	Pilates Barre		
mei.o		Hina.E	Hina.E	yune.y	mei.o	Hina.E		
close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
		Release&Strength	jump to burn	Pilates Barre	Back & Arm 🍃			
	Hina.E	Akari	Akari	mei.o				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Pilates Cardio	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃				
	Akari	Hina.E	yune.y	yune.y				

pilatesK 柏店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
close	close	close	close	close	close	close				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
jump to burn		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Pilates Barre				
Akari		yune.y	mei.o		yune.y	Hina.E				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Body Balance		Release&Strength	Waist 🌿		Back&Arm 🌿	Pilates Cardio				
mei.o		Hina.E	yune.y		mei.o	Akari				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿			Basic 🌿	Pre Basic 🌿				
Akari		yune.y			yune.y	Sayoko.k				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Back & Arm 🌿			Beauty Conditioning 🌿							
mei.o			Akari							
close			close				close	close	close	
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
		Pilates Cardio			Release&Strength	Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Waist 🌿
	Akari	Hina.E		yune.y	Hina.E	Hina.E				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Body Balance					
	Hina.E	yune.y		Sayoko.k	mei.o					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🌿	Pilates Barre	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿							
Akari	Hina.E	Sayoko.k	Hina.E							

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。