

pilatesK 松山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/18 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Pre Basic	Body Balance	Pilates Cardio		Back&Spine		
	cocoro.f	Akane.O	cocoro.f		cocoro.f		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Waist	Hip&Leg	Waist		Waist		
	Mayu.F	Saya.S	Saori.T		cocoro.f		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Pilates Workout	Basic	Beauty Conditioning		Hip&Leg		
	cocoro.f	Akane.O	cocoro.f		Haruka.I		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	14:00 ~ 15:00	
		Back & Arm	Pre Basic		Hip Punch	Basic	
		Saya.S	Saori.T		Haruka.I	Mayu.F	
		close	close		close	15:30 ~ 16:30	
					Pilates Cardio		
					cocoro.f		
	17:30 ~ 18:30	Beauty Conditioning	close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back & Spine	Back & Arm	Waist		Basic			
cocoro.f	haruho.M	Mayu.F		Mayu.F			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Basic	jump to burn	Beauty Conditioning		Back & Arm			
haruho.M	Mayu.F	cocoro.f		haruho.M			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning	Basic	Shape up waist	jump to burn				
cocoro.f	haruho.M	Mayu.F	Mayu.F				

pilatesK 松山店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Shape up waist	Hip&Leg	Basic		Basic	Hip&Leg		Basic	
Mayu.F	Saya.S	haruho.M		haruho.M	Saya.S		haruho.M	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic	Back&Arm		Shape up waist	Basic		Pilates Workout	
Saya.S	Mayu.F	haruho.M		Mayu.F	Mayu.F		cocoro.f	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Waist	Back&Arm	Pre Basic		Basic			Back&Arm	
Mayu.F	Saya.S	cocoro.f		haruho.M			haruho.M	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	
	Shape up waist	Pilates Workout						
	Mayu.F	cocoro.f						
	close	close						
17:30 ~ 18:30								
Basic								
Mayu.F								
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning			Hip&Leg		Pre Basic	Waist		Hip&Leg
cocoro.f			Mayu.F		Kiho.t	Lin.K		Mayu.F
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic			Back&Arm	Shape up waist	Beauty Conditioning	Back&Spine		
haruho.M			haruho.M	Mayu.F	cocoro.f	cocoro.f		
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pilates Workout			jump to burn	Waist	Basic	Waist		
cocoro.f			Mayu.F	Kiho.t	Lin.K	Mayu.F		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/18 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Cardio	Pre Basic		Hip&Leg	Shape up waist		Back&Spine	Basic			
cocoro.f	cocoro.f		Saya.S	Mayu.F		cocoro.f	haruho.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg		Basic	Back&Arm			
Mayu.F	Saya.S		haruho.M	Saya.S		haruho.M	未定			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Pre Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm			Pilates Workout	Hip&Leg			
cocoro.f	cocoro.f		Saya.S			cocoro.f	Saya.S			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30							15:00 ~ 16:00		
Hip&Leg	Back&Arm	Basic								
Mayu.F	Saya.S	haruho.M								
close	close	close			close			close	close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic		Back&Arm								
Mayu.F		Saya.S								
close		close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
				Basic	Pilates Cardio			Basic	Waist	
				haruho.M	cocoro.f			Mayu.F	Mayu.F	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
			Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm	Basic				
			cocoro.f	haruho.M	未定	haruho.M				
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	Back&Spine		Back&Arm	Hip&Leg	Shape up waist					
cocoro.f	haruho.M	Mayu.F	Mayu.F							

pilatesK 松山店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール										
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Back&Arm		Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Back&Arm						
haruho.M		未定	haruho.M		Saya.S	haruho.M						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
jump to burn		Beauty Conditioning	Back&Arm		Back&Arm	Basic						
Mayu.F		cocoro.f	未定		未定	Mayu.F						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Basic		Back&Spine			Hip&Leg	Pilates Cardio						
haruho.M		cocoro.f			Saya.S	cocoro.f						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Waist							Shape up waist					
Mayu.F							Mayu.F					
close							close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30	Basic	
										haruho.M		
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Body Balance	Basic						Waist	Basic	
			Akane.O	Mayu.F						Mayu.F	haruho.M	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		Pre Basic	Back&Arm	Basic	Back&Arm							
		cocoro.f	未定	haruho.M	未定							
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip&Leg		Shape up waist	jump to burn	Basic								
Akane.O		Mayu.F	Mayu.F	haruho.M								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。