

pilatesK 松山店		【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール		2026/09/11 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	close		
	Pre Basic 🌱	Body Balance	Pilates Cardio		Back & Spine					
	cocoro.f	Akane.O	cocoro.f		cocoro.f					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Waist 🌱					
	Mayu.F	Saya.S	Saori.T		cocoro.f					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
	Pilates Workout	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱					
	cocoro.f	Akane.O	cocoro.f		Haruka.I					
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00					14:00 ~ 15:00
		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Hip Punch					Basic 🌱
		Saya.S	Saori.T		Haruka.I					Mayu.F
close		close	close	15:30 ~ 16:30						
			Pilates Cardio							
17:30 ~ 18:30	Beauty Conditioning 🌱		cocoro.f							
Akane.O	close		close							
17:30 ~ 18:30	Back & Spine		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
cocoro.f	Mayu.F		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Basic 🌱	jump to burn	close	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱						
haruho.M	Mayu.F		cocoro.f	haruho.M						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Shape up waist	jump to burn						
cocoro.f	haruho.M		Mayu.F	Mayu.F						

pilatesK 松山店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱
Mayu.F	Saya.S	haruho.M		haruho.M	Saya.S		haruho.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Shape up waist	Basic 🌱		Pilates Workout
Saya.S	Mayu.F	haruho.M		Mayu.F	Mayu.F		cocoro.f
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱			Back & Arm 🌱
Mayu.F	Saya.S	cocoro.f		haruho.M			haruho.M
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Shape up waist	Pilates Workout					
	Mayu.F	cocoro.f					
	close	close					
	17:30 ~ 18:30						
Basic 🌱							
Mayu.F	close	close					
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
cocoro.f			Mayu.F	Kiho.t	Lin.K	Mayu.F	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Shape up waist	Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine	
haruho.M			haruho.M	Mayu.F	cocoro.f	cocoro.f	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pilates Workout	jump to burn	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱			
cocoro.f	Mayu.F	Kiho.t	Lin.K	Mayu.F			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/11 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Cardio	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Shape up waist		Back & Spine	Basic 🌱		
cocoro.f	cocoro.f		Saya.S	Mayu.F		cocoro.f	haruho.M		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
Mayu.F	Saya.S		haruho.M	Saya.S		haruho.M	未定		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱			Pilates Workout	Hip & Leg 🌱		
cocoro.f	cocoro.f		Saya.S			cocoro.f	Saya.S		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱							Basic 🌱	
Mayu.F	Saya.S							haruho.M	
close	close							close	
17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🌱			Pilates Cardio			Basic 🌱	Waist 🌱	close	
Mayu.F			haruho.M			Mayu.F	Mayu.F		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
cocoro.f		haruho.M	未定	haruho.M					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back & Spine		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist					
cocoro.f		haruho.M	Mayu.F	Mayu.F					

pilatesK 松山店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱					
haruho.M		未定	haruho.M		Saya.S	haruho.M					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
jump to burn		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
Mayu.F		cocoro.f	未定		未定	Mayu.F					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic 🌱		Back & Spine			Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio					
haruho.M		cocoro.f			Saya.S	cocoro.f					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Waist 🌱							Shape up waist				
Mayu.F							Mayu.F				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	Basic 🌱
										haruho.M	
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Body Balance		Basic 🌱	Waist 🌱						Basic 🌱	
	Akane.O		Mayu.F	Mayu.F						haruho.M	
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	
	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱							
	cocoro.f	未定	haruho.M	未定							
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip & Leg 🌱	Shape up waist	jump to burn	Basic 🌱								
Akane.O	Mayu.F	Mayu.F	haruho.M								

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。