

2026/09/12 更新

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Body Balance		Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Noah.M			Kira.t	Noah.M		Kira.t	mayuki.T	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
Kira.t			Noah.M	mayuki.T		Noah.M	Kira.t	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Body Balance								Beauty Conditioning 🇯🇵
Noah.M								mayuki.T
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵							
Kira.t	Kira.t	close						
close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Waist 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Body Balance			
	mayuki.T		mayuki.T	Kira.t	Misa.K			
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵			
	Kira.t		Kira.t	Noah.M	mayuki.T			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵					
mayuki.T	Kira.t	mayuki.T	Misa.K					

スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Pre Basic 🏊	Body Balance				
		Noah.M	Kira.t		Noah.M	Noah.M				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Basic 🏊	Body Balance		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				
		Kira.t	Noah.M		mayuki.T	mayuki.T				
		close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			
						Pre Basic 🏊	Pre Basic 🏊			
						Noah.M	Noah.M			
						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
						Beauty Conditioning 🏊	Beauty Conditioning 🏊			
		close	close		close	close	mayuki.T	mayuki.T		
							close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close						
Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊							
Kira.t	Noah.M	mayuki.T	mayuki.T							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊							
Kira.t	Noah.M	mayuki.T	Kira.t							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Body Balance	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊							
Noah.M	aine.o	Kira.t	mayuki.T							

※体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。