

pilatesK 昭島モリタウン

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/13 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿		
	moeko.t	Nanaha.Y	HARUKA.		moeko.t		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿		Basic 🌿		
	HARUKA.	HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	
	moeko.t	Hinata.T	HARUKA.		Hinata.T	Nanaha.Y	
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	
Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		
Nanaha.Y			moeko.t	Hinata.T	Hinata.T		
close			close	close	close		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Basic 🌿	Waist 🌿				Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿
	Nanaha.Y	Hinata.T				Hinata.T	moeko.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🌿	Basic 🌿				Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	
Hinata.T	HARUKA.				HARUKA.	Nanaha.Y	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	close	close	close	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	
Nanaha.Y	Hinata.T				Hinata.T	moeko.t	

pilatesK 昭島モリタウン

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿					
moeko.t	moeko.t	moeko.t	Hinata.T	HARUKA.	Hinata.T		Hinata.T					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿					
Nanaha.Y	HARUKA.	Nanaha.Y	Nanaha.Y	Nanaha.Y	moeko.t		moeko.t					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30					
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿				Pre Basic 🌿				
moeko.t	Hinata.T	moeko.t	HARUKA.	HARUKA.				moeko.t				
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	close			close	close				
	Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿									
	moeko.t	Nanaha.Y	HARUKA.									
	close	close	close			close						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🌿				Waist 🌿			close	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿
HARUKA.				HARUKA.				moeko.t	HARUKA.	Hinata.T	HARUKA.	
close	close	close	close	close	close	close						
								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
							Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	
							HARUKA.	Nanaha.Y	moeko.t	HARUKA.	Hinata.T	
20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Waist 🌿				Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿					
Hinata.T				moeko.t	HARUKA.	Hinata.T	HARUKA.					

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️		Pre Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️
Hinata.T	Nanaha.Y		moeko.t	HARUKA.		moeko.t	moeko.t
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️
moeko.t	Hinata.T		HARUKA.	Nanaha.Y		Nanaha.Y	Nanaha.Y
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic 🏋️	Waist 🏋️		Pre Basic 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️
HARUKA.	Hinata.T		moeko.t			moeko.t	Hinata.T
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		Beauty Conditioning 🏋️			15:00 ~ 16:00	
Waist 🏋️	Basic 🏋️		moeko.t	close		close	close
Hinata.T	Nanaha.Y		close				
close	close		close				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
Pre Basic 🏋️		Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️	
moeko.t		Nanaha.Y	moeko.t	Hinata.T	HARUKA.	Nanaha.Y	
close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	
		Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		
		HARUKA.	Hinata.T	moeko.t	Nanaha.Y		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️				
Nanaha.Y	moeko.t	Hinata.T	HARUKA.				

スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🍷		Waist 🍷	Pre Basic 🍷		Back & Arm 🍷	Waist 🍷	
HARUKA.		Nanaha.Y	moeko.t		Nanaha.Y	Nanaha.Y	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🍷		Hip & Leg 🍷	Waist 🍷		Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	
Hinata.T		moeko.t	HARUKA.		Nanaha.Y	HARUKA.	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🍷		Basic 🍷			Waist 🍷	Hip & Leg 🍷	
HARUKA.		Nanaha.Y			Hinata.T	moeko.t	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Back & Arm 🍷							Basic 🍷
Hinata.T			Nanaha.Y				
close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Waist 🍷	Back & Arm 🍷		Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Back & Arm 🍷
		Hinata.T	Nanaha.Y		HARUKA.	HARUKA.	HARUKA.
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
	Pre Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷	Basic 🍷			
moeko.t	HARUKA.	Hinata.T	HARUKA.				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Waist 🍷				
Hinata.T	Nanaha.Y	HARUKA.	Hinata.T				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は、ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります
※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。