

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿				jump to burn	
	Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	MAI.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pre Basic 🌿	Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
	MAI.I	Natsuki.K			Saki.Y	Anzu.M	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close	
	jump to burn	Pilates Barre			Hip & Leg 🌿		
	Koto.A	MAI.I			Saki.Y		
	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Hip & Leg 🌿					
		Natsuki.K					
		close					
		17:30 ~ 18:30					
		Beauty Conditioning 🌿					
	MAI.I						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
MAI.I	Natsuki.K		Natsuki.K	Natsuki.K	Koto.A		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌿	Waist 🌿		jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿		
Koto.A	MAI.I		MAI.I	MAI.I	Natsuki.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
Natsuki.K	Natsuki.K		MAI.I	Natsuki.K	MAI.I		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	
MAL.I	Natsuki.K			Natsuki.K	Natsuki.K		MAL.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			jump to burn	Pilates Barre		Back & Arm 🌿	
Koto.A	Natsuki.K			Koto.A	MAL.I		Koto.A	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	Back & Arm 🌿			Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿	
MAL.I	Koto.A			Natsuki.K		Koto.A		
close	15:00 ~ 16:00			close		close		
	Basic 🌿							
	Natsuki.K							
	close							
	17:30 ~ 18:30							
jump to burn	Koto.A			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
18:00 ~ 19:00	close			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿
Natsuki.K				Natsuki.K	Koto.A	Koto.A	Natsuki.K	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pre Basic 🌿				Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	jump to burn	
Koto.A				Koto.A	Natsuki.K	Koto.A	MAL.I	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌿		Pre Basic 🌿	jump to burn	Pilates Barre	Basic 🌿			
Natsuki.K		MAL.I	Koto.A	MAL.I	Natsuki.K			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン津河芸

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/15 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Barre			Pilates Barre	Basic 🍌		jump to burn	Beauty Conditioning 🍌		
MALI			MALI	Natsuki.K		MALI	Koto.A		
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🍌			Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌		
Koto.A			Koto.A	Koto.A		Natsuki.K	Koto.A		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg 🍌			jump to burn			Pilates Barre	Basic 🍌		
MALI			Koto.A			MALI	Natsuki.K		
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Beauty Conditioning 🍌								jump to burn	
Koto.A								Koto.A	
close								close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🍌								Hip & Leg 🍌	
Koto.A								Natsuki.K	
close			close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
					Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	
					MALI	MALI	Koto.A	Koto.A	
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
					Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	
					Natsuki.K	Koto.A	MALI	Natsuki.K	
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🍌			Pre Basic 🍌	jump to burn	Back & Arm 🍌				
Natsuki.K			MALI	Koto.A	Koto.A				

pilatesK イオンタウン津河芸

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵
		MAI.I	Natsuki.K		Natsuki.K	Koto.A
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	jump to burn
		Koto.A	Haruna.F		Koto.A	MAI.I
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pilates Barre			Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵
		MAI.I			Natsuki.K	Koto.A
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Pilates Barre
						MAI.I
						close
		17:30 ~ 18:30				
		Waist 🇯🇵				
		Koto.A				
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Hip & Leg 🇯🇵	jump to burn	Waist 🇯🇵	Pilates Barre	
		Natsuki.K	Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
		Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	Koto.A	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
		Natsuki.K	Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。