

pilatesK 川越店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2026/09/12 更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌿	Hip Punch	Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
	asami.T	Chizuru.S	Tsukasa.T		Chizuru.S	Chizuru.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Style up Pilates		Advance	Basic 🌿		
	Tsukasa.T	Tsukasa.T	asami.T		Chizuru.S	Katsumi.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿			
	asami.T	Tsukasa.T	Tsukasa.T		Tsukasa.T			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
		Pre Basic 🌿	Body Balance					
		Chizuru.S	asami.T					
		close						
		17:30 ~ 18:30						
		Pilates Cardio						
Chizuru.S	close	close						
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip Punch			Basic 🌿					
Chizuru.S			Katsumi.N					
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌿			Hip & Leg 🌿					
Katsumi.N			Chizuru.S					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Pilates Cardio	Advance							
Chizuru.S	Chizuru.S							

pilatesK 川越店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip Punch
Tsukasa.T	asami.T	Katsumi.N		Tsukasa.T	Katsumi.N		Chizuru.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Cardio	Back & Arm 🌿	Release&Strength		Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿
Chizuru.S	Tsukasa.T	asami.T		Tsukasa.T	Tsukasa.T		Katsumi.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿			Pilates Cardio
Chizuru.S	asami.T	Tsukasa.T		mizuho.S		Chizuru.S	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	
	Basic 🌿	Waist 🌿					
	Tsukasa.T	asami.T					
	close	close					
	17:30 ~ 18:30						
Hip & Leg 🌿							
asami.T	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
asami.T		Katsumi.N	Chizuru.S	Tsukasa.T	Tsukasa.T		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌿		Advance	Basic 🌿	Hip Punch	Hip & Leg 🌿		
Katsumi.N		Chizuru.S	Tsukasa.T	Chizuru.S	Chizuru.S		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Release&Strength		Hip Punch	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
asami.T	Chizuru.S	Chizuru.S	Chizuru.S	Tsukasa.T			

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio		Basic 🌿	Release&Strength	
Tsukasa.T	Chizuru.S		Chizuru.S	Chizuru.S		Tsukasa.T	asami.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Beauty Conditioning 🌿		Advance	Basic 🌿		Hip Punch	Basic 🌿	
asami.T	asami.T		Chizuru.S	Katsumi.N		Chizuru.S	Tsukasa.T	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿	
Katsumi.N	Chizuru.S		Katsumi.N			Tsukasa.T	Tsukasa.T	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Style up Pilates	Pre Basic 🌿							Waist 🌿
asami.T	asami.T							asami.T
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Basic 🌿								Hip & Leg 🌿
Tsukasa.T								asami.T
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Advance			
		asami.T	Tsukasa.T	Katsumi.N	Chizuru.S			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Basic 🌿	Style up Pilates	Pilates Cardio	Basic 🌿			
		Katsumi.N	asami.T	Chizuru.S	Katsumi.N			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿					
asami.T	Tsukasa.T	Katsumi.N	Katsumi.N					

pilatesK 川越店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Pre Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Advance			
Katsumi.N		asami.T	Chizuru.S		Katsumi.N	Chizuru.S			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🏊		Basic 🏊	Pilates Cardio		Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊			
asami.T		Katsumi.N	Chizuru.S		asami.T	asami.T			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			
Katsumi.N		Katsumi.N			Katsumi.N	Katsumi.N			
16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
Body Balance						Hip Punch	Hip Punch		
asami.T						Chizuru.S	Chizuru.S		
close						close	close	close	close
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Basic 🏊	Basic 🏊
								Katsumi.N	Katsumi.N
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	
	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊				Style up Pilates	
	Tsukasa.T		Katsumi.N	Tsukasa.T				asami.T	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Hip Punch	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊					
	Chizuru.S	Tsukasa.T	asami.T	Tsukasa.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊						
Tsukasa.T	Tsukasa.T	Tsukasa.T	Tsukasa.T						

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。