

pilatesK 屯田

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Shape up waist	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Pilates Workout		
	ayana.h	Yurina.M	miyuu.H		miyuu.H		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Waist 🇯🇵	Body Balance	Shape up waist		Basic 🇯🇵		
	Yurina.M	ayana.h	ayana.h		Miyu.O		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Body Balance	Back & Arm 🇯🇵	jump to burn		Hip & Leg 🇯🇵		
	ayana.h	Yurina.M	miyuu.H		ayana.h		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		
		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🇯🇵		Waist 🇯🇵		
		ayana.h	ayana.h		Miyu.O		
		close	close		close	close	
	Basic 🇯🇵						
			Miyu.O				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	15:30 ~ 16:30			
	Waist 🇯🇵		Pilates Barre	Shape up waist			
	Yurina.M		ayana.h	ayana.h			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵				jump to burn	Back & Arm 🇯🇵	
Miyu.O	Miyu.O				miyuu.H	Miyu.O	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Pilates Workout	Pre Basic 🇯🇵				Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
miyuu.H	Miyu.O				Miyu.O	Miyu.O	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🇯🇵	jump to burn				Body Balance	Shape up waist	
Miyu.O	miyuu.H				ayana.h	ayana.h	

pilatesK 屯田

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🏃	Waist 🏃	Beauty Conditioning 🏃		Basic 🏃	Body Balance		jump to burn
Yurina.M	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O	ayana.h		miyuu.H
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🏃	Hip & Leg 🏃	Waist 🏃		Back & Arm 🏃	Hip & Leg 🏃		Waist 🏃
Miyu.O	miyuu.H	Miyu.O		Yurina.M	miyuu.H		Miyu.O
13:00 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🏃	Pre Basic 🏃	Shape up waist		Pre Basic 🏃			Hip & Leg 🏃
Yurina.M	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O			miyuu.H
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Pilates Workout	Basic 🏃					
	miyuu.H	Miyu.O					
	close	close					
17:30 ~ 18:30	Basic 🏃						
Miyu.O							
17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Body Balance	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
ayana.h			Waist 🏃	Back & Arm 🏃	Pilates Workout	Basic 🏃	
19:00 ~ 20:00			miyuu.H	Yurina.M	miyuu.H	Miyu.O	
jump to burn			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
miyuu.H			Hip & Leg 🏃	jump to burn	Waist 🏃	Shape up waist	
20:30 ~ 21:30			Yurina.M	miyuu.H	Yurina.M	ayana.h	
Beauty Conditioning 🏃			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
ayana.h	Pilates Workout	Waist 🏃	Hip & Leg 🏃	Pilates Barre			
	miyuu.H	Yurina.M	Yurina.M	ayana.h			

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Hip & Leg 🌱	Shape up waist		Body Balance	Pilates Workout	
Yurina.M	ayana.h		miyuu.H	ayana.h		ayana.h	miyuu.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Workout	Pre Basic 🌱		jump to burn	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
miyuu.H	Rico.M		ayana.h	miyuu.H		miyuu.H	ayana.h	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout			Pilates Barre	Back & Arm 🌱	
Yurina.M	ayana.h		miyuu.H			ayana.h	miyuu.H	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Waist 🌱	jump to burn							Body Balance
Yurina.M	Rico.M							ayana.h
close	close							close
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
jump to burn			Hip & Leg 🌱			Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱	
miyuu.H			miyuu.H			miyuu.H	miyuu.H	
close		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
			Miyu.O	Yurina.M	Miyu.O	Miyu.O		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Body Balance	Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Workout		
			ayana.h	Yurina.M	Miyu.O	miyuu.H		
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Waist 🌱		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Miyu.O	Miyu.O	Yurina.M	Miyu.O					

pilatesK 屯田		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Workout		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
Miyu.O		Yurina.M	miyuu.H		Yurina.M	Miyu.O				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Shape up waist	Waist 🌱				
Yurina.M		Miyu.O	Yurina.M		ayana.h	Yurina.M				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱			Waist 🌱	jump to burn				
Miyu.O		Yurina.M			Yurina.M	miyuu.H				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Back & Arm 🌱							Basic 🌱			
Yurina.M							Miyu.O			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Back & Arm 🌱
	Yurina.M									
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
	Body Balance		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱						Hip & Leg 🌱
	ayana.h		ayana.h	Miyu.O						miyuu.H
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn	Body Balance						
	Miyu.O	Yurina.M	ayana.h	ayana.h						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Shape up waist	Pilates Barre	Waist 🌱	Pilates Workout							
ayana.h	ayana.h	Miyu.O	miyuu.H							

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。