

pilatesK 富山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/19 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch aono.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Manami.C	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aono.K	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Shion.O	12:00 ~ 13:00 Basic Shion.O	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg aono.K		12:00 ~ 13:00 Back&Arm aono.K	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Manami.C		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength aono.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm aono.K	14:30 ~ 15:30 Reset Flow Manami.C		13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Shion.O	16:30 ~ 17:30 Shape up waist aono.K		close			
		17:30 ~ 18:30 Hip Punch aono.K						
	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Manami.C	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haruna.O	close		18:00 ~ 19:00 Basic Shion.O	18:00 ~ 19:00 Basic Shion.O		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.C
	19:30 ~ 20:30 Back&Arm aono.K	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Manami.C			19:30 ~ 20:30 Hip Punch aono.K	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C		19:30 ~ 20:30 Basic Shion.O
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Manami.C	21:00 ~ 22:00 Waist Haruna.O			21:00 ~ 22:00 Basic Shion.O	21:00 ~ 22:00 Basic Shion.O		21:00 ~ 22:00 Reset Flow Manami.C

pilatesK 富山店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール							
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pilates Cardio	Basic	Pilates Cardio		Basic	Pilates Cardio		Waist		
Manami.C	Shion.O	Manami.C		Shion.O	Manami.C		Haruna.O		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Waist	Pilates Barre	Basic		Hip Punch	Basic		Back&Arm		
Haruna.O	aono.K	Shion.O		aono.K	Shion.O		aono.K		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Pre Basic	Basic	Shape up waist		Basic		Hip&Leg			
Manami.C	Shion.O	Manami.C		Shion.O		Haruna.O			
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close		
	jump to burn	Basic							
	aono.K	Shion.O							
	17:30 ~ 18:30	close							
Release&Strength									
aono.K									
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre			Hip&Leg		Waist			Back&Arm	Basic
aono.K			Haruna.O		Haruna.O			aono.K	Shion.O
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip&Leg			Reset Flow	jump to burn	Beauty Conditioning	Hip Punch			
Haruna.O			Manami.C	aono.K	Manami.C	aono.K			
21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
jump to burn			Waist	Hip&Leg	Pilates Barre	Basic			
aono.K			Haruna.O	Haruna.O	aono.K	Shion.O			

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning	Reset Flow		Back&Arm	Shape up waist		
Haruna.O	Haruna.O		Manami.C	Manami.C		Shion.O	Manami.C		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic	Reset Flow		Basic	Basic		Hip&Leg	Back&Arm		
Shion.O	Manami.C		Shion.O	Shion.O		Haruna.O	Shion.O		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist	Hip&Leg		Shape up waist			Basic	Reset Flow		
Haruna.O	Haruna.O		Manami.C			Shion.O	Manami.C		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Basic	Beauty Conditioning	Basic							
Shion.O	Manami.C	Shion.O							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
Hip&Leg		Pilates Cardio							
Haruna.O		Manami.C							
close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
		Waist		Hip&Leg	Basic			Shape up waist	
		Haruna.O		Haruna.O	Shion.O			Manami.C	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Basic	Release&Strength	Waist	Hip&Leg				
		Shion.O	aono.K	Haruna.O	Haruna.O				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Hip&Leg	Waist	Back&Arm	Reset Flow				
		Haruna.O	Haruna.O	Shion.O	Manami.C				

pilatesK 富山店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip & Leg		Hip Punch	Basic		Basic	Basic				
Haruna.O		aono.K	Shion.O		Shion.O	Haruna.O				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Pilates Cardio		Reset Flow	jump to burn		Shape up waist	Hip Punch				
Manami.C		Manami.C	aono.K		Manami.C	aono.K				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist		Release&Strength			Back & Arm	Waist				
Haruna.O		aono.K			Shion.O	Haruna.O				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Reset Flow							Pilates Barre			
Manami.C							aono.K			
close							close	close	close	17:30 ~ 18:30
										Hip & Leg
										Haruna.O
										18:00 ~ 19:00
	Back & Arm		Beauty Conditioning	Basic						Waist
	Shion.O		Manami.C	Shion.O						Haruna.O
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30
	Pilates Cardio	Basic	Hip Punch	Release&Strength						
	Manami.C	Shion.O	aono.K	aono.K						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic	Shape up waist	Basic	Hip & Leg							
Shion.O	Manami.C	Shion.O	Haruna.O							

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。