

pilatesK 宮崎店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/15 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back&Arm	Pilates Cardio	Basic		Release&Strength	Waist	
	インストラクター未確定	haruka.Y	インストラクター未確定		haruka.Y	Rena.K	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist	Pre Basic	Hip&Leg		Waist	Pilates Barre	
	Rena.K	Rena.K	haruka.Y		Rena.K	haruka.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Basic	Beauty Conditioning	Style up Pilates		Hip Punch		
	インストラクター未確定	haruka.Y	Koharu.K		haruka.Y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Waist	Body Balance				
		Rena.K	haruka.Y				
		close	close				
	17:30 ~ 18:30	close					
	Basic						
インストラクター未確定							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Release&Strength	Body Balance		Style up Pilates	Back & Arm	Pilates Cardio		
haruka.Y	Koharu.K		Koharu.K	インストラクター未確定	haruka.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
jump to burn	Pre Basic		Back&Arm	Basic	Waist		
Koharu.K	Rena.K		インストラクター未確定	haruka.Y	Rena.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip Punch	Pilates Barre	Body Balance	jump to burn	Beauty Conditioning			
haruka.Y	Koharu.K	Koharu.K	Koharu.K	haruka.Y			

pilatesK 宮崎店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール													
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic		Pilates Barre		Hip & Leg				Back & Arm		Basic				Release&Strength	
インストラクター未確定		Koharu.K		Koharu.K				インストラクター未確定		インストラクター未確定				haruka.Y	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Body Balance		Pilates Cardio		Waist				Pre Basic		Hip Punch				Hip Punch	
Koharu.K		haruka.Y		Rena.K				Rena.K		haruka.Y				haruka.Y	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm		Basic		jump to burn				Basic						Basic	
インストラクター未確定		Koharu.K		Koharu.K				インストラクター未確定						インストラクター未確定	
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close	
		Hip & Leg		Pre Basic											
		haruka.Y		Rena.K											
		close		close											
17:30 ~ 18:30															
Back & Arm															
インストラクター未確定															
18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Pre Basic						jump to burn		Pre Basic		Hip & Leg		Body Balance			
Rena.K						Koharu.K		Rena.K		Koharu.K		Koharu.K			
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Style up Pilates						Waist		Beauty Conditioning		Pre Basic		Back & Arm			
Koharu.K						Rena.K		haruka.Y		Rena.K		インストラクター未確定			
21:00 ~ 22:00						close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Waist		Style up Pilates		Waist				jump to burn		Pilates Barre					
Rena.K				Koharu.K		Rena.K		Koharu.K		Koharu.K		Koharu.K			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 宮崎店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/15 更新							
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Hip Punch	Waist		Hip & Leg	Back & Arm		Basic	Waist								
haruka.Y	Rena.K		Koharu.K	インストラクター未確定		インストラクター未確定	Rena.K								
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00								
Basic	jump to burn		Back & Arm	Pilates Barre		Pilates Cardio	Release&Strength								
インストラクター未確定	Koharu.K		インストラクター未確定	Koharu.K		haruka.Y	haruka.Y								
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Waist	Basic		Body Balance				Back & Arm	Basic							
Rena.K	インストラクター未確定		Koharu.K				インストラクター未確定	インストラクター未確定							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00					
Beauty Conditioning	Hip & Leg	Hip Punch													
haruka.Y	Koharu.K	haruka.Y													
close		close	close	close	close	close	close	close							
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Back & Arm			
										Pre Basic	Back & Arm				
Rena.K	インストラクター未確定														
close	close									18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
										Pre Basic	Waist	Pilates Cardio	Basic		
										Rena.K	Rena.K	haruka.Y	Koharu.K		
										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
										Back & Arm	jump to burn	Hip & Leg	Waist		
										インストラクター未確定	Koharu.K	Koharu.K	Rena.K		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
		Waist	Pre Basic	Release&Strength	Hip & Leg										
		Rena.K	Rena.K	haruka.Y	Koharu.K										

pilatesK 宮崎店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Style up Pilates		jump to burn	Hip & Leg		Style up Pilates	Basic					
Koharu.K		Koharu.K	Koharu.K		Koharu.K	インストラクター未確定					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Pre Basic		Beauty Conditioning	Waist		Back & Arm	Waist					
Rena.K		haruka.Y	Rena.K		インストラクター未確定	Rena.K					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
jump to burn		Pilates Barre			Hip & Leg	Back & Arm					
Koharu.K		Koharu.K			Koharu.K	インストラクター未確定					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Waist							Pilates Cardio				
Rena.K							haruka.Y				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	
										Pre Basic	
	Rena.K										
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	close
	Back & Arm		Basic	Pre Basic						Hip Punch	
	インストラクター未確定		インストラクター未確定	Rena.K						haruka.Y	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	Pilates Cardio	Style up Pilates	Release&Strength	Basic							
	haruka.Y	Koharu.K	haruka.Y	インストラクター未確定							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Basic	Back & Arm	Waist	Beauty Conditioning								
インストラクター未確定	インストラクター未確定	Rena.K	haruka.Y								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。