

pilatesK 宇都宮店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2026/09/13 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance		Waist 🌱	Back & Arm 🌱				
	SAKI.M	himari.k	miku.I		miku.I	himari.k				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Shape up waist	Pilates Cardio				
	himari.k	SAKI.M	himari.k		Asuka.K	Asuka.K				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
	jump to burn	Style up Pilates	Pre Basic 🌱		Pre Basic 🌱					
	SAKI.M	miku.I	miku.I		miku.I					
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					close	close	
		jump to burn	Back & Arm 🌱							
		SAKI.M	himari.k							
		17:30 ~ 18:30								
		Hip & Leg 🌱								
		himari.k								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Pre Basic 🌱	Body Balance			Back & Arm 🌱	jump to burn	Basic 🌱				
miku.I	Asuka.K			himari.k	SAKI.M	SAKI.M				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Cardio	Shape up waist			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
Asuka.K	miku.I			himari.k	miku.I	himari.k				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌱	Pilates Barre	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱						
miku.I	Asuka.K	miku.I	SAKI.M	SAKI.M						

pilatesK 宇都宮店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール										
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Style up Pilates				Shape up waist	
himari.k		SAKI.M		SAKI.M				SAKI.M		miku.I				Asuka.K	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱		Waist 🌱		Pre Basic 🌱				Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌱				Back & Arm 🌱	
SAKI.M		Asuka.K		miku.I				Asuka.K		SAKI.M				himari.k	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱		Style up Pilates				jump to burn						Pilates Barre	
himari.k		himari.k		miku.I				SAKI.M						Asuka.K	
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close	
		Hip & Leg 🌱		jump to burn											
		himari.k		SAKI.M											
		17:30 ~ 18:30		close											
		Pilates Cardio													
		Asuka.K													
18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Shape up waist						Hip & Leg 🌱		Waist 🌱		Pre Basic 🌱		Basic 🌱			
Asuka.K						himari.k		Asuka.K		miku.I		SAKI.M			
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning 🌱						Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱		jump to burn		Body Balance			
SAKI.M						Asuka.K		himari.k		SAKI.M		miku.I			
21:00 ~ 22:00		close		close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Waist 🌱						Back & Arm 🌱		Body Balance		Shape up waist		Beauty Conditioning 🌱			
Asuka.K						himari.k		Asuka.K		miku.I		SAKI.M			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/13 更新

10/17 土	10/18 日	10/19 月	10/20 火	10/21 水	10/22 木	10/23 金	10/24 土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Pre Basic 🍌	Style up Pilates		Pilates Barre	Hip & Leg 🍌		Hip & Leg 🍌	jump to burn						
miku.I	miku.I		Asuka.K	himari.k		SAK.I.M	SAK.I.M						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Pilates Cardio	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	Body Balance		Pilates Barre	Back & Arm 🍌						
Asuka.K	Asuka.K		SAK.I.M	Asuka.K		Asuka.K	himari.k						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Hip & Leg 🍌	Shape up waist		Waist 🍌			Basic 🍌	Pre Basic 🍌						
himari.k	miku.I		Asuka.K			SAK.I.M	miku.I						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
Pilates Barre	Body Balance							Hip & Leg 🍌	Hip & Leg 🍌				
Asuka.K	Asuka.K							himari.k	himari.k				
17:30 ~ 18:30	close							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Back & Arm 🍌								Beauty Conditioning 🍌	Beauty Conditioning 🍌				
himari.k								SAK.I.M	SAK.I.M				
close								close	close	close	close	close	
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00
		Shape up waist		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌								Style up Pilates
		miku.I		SAK.I.M	himari.k								miku.I
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
		Beauty Conditioning 🍌	Shape up waist	Pilates Barre	Pilates Cardio								
		SAK.I.M	miku.I	Asuka.K	Asuka.K								
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
	Pre Basic 🍌	Style up Pilates	Back & Arm 🍌	Waist 🍌									
	miku.I	miku.I	himari.k	miku.I									

【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🍷		Waist 🍷	Pilates Cardio		Body Balance	Waist 🍷		
Asuka.K		miku.I	Asuka.K		Asuka.K	Asuka.K		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🍷		Hip & Leg 🍷	Pre Basic 🍷		Back & Arm 🍷	Basic 🍷		
himari.k		himari.k	miku.I		himari.k	SAKI.M		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Pilates Cardio		Style up Pilates			Pilates Cardio	Hip & Leg 🍷		
Asuka.K		miku.I			Asuka.K	himari.k		
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Back & Arm 🍷	Body Balance							
himari.k	Asuka.K							
close	17:30 ~ 18:30							
	jump to burn							
	SAKI.M							
	close			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Basic 🍷	Back & Arm 🍷			jump to burn	Pre Basic 🍷
			SAKI.M	himari.k			SAKI.M	miku.I
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🍷		Basic 🍷	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🍷				
himari.k		SAKI.M	miku.I	SAKI.M				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning 🍷	Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	Shape up waist					
SAKI.M	himari.k	SAKI.M	miku.I					

※ 体験可能レッスン
・クラスの振替およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いします。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※ 時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。