

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/16 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍃	
	未定	Haruka.i	Maho.O		Arisa.Y	Arisa.Y	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🍃	Style up Pilates	Shape up waist		Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	
	Rin.U	Mayu	Rin.U		Haruka.i	Rin.U	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃		
	Maho.O	Haruka.i	未定		Arisa.Y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Back & Spine	Body Balance				
		Mayu	Rin.U				
		close	close				
	17:30 ~ 18:30						
	Basic 🍃						
	Arisa.Y						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Style up Pilates	Basic 🍃		Shape up waist	Basic 🍃	Waist 🍃		
Mayu	Haruka.i		Rin.U	未定	Arisa.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🍃	Body Balance		Release&Strength	Waist 🍃	Basic 🍃		
Arisa.Y	Rin.U		Mayu	Maho.O	Haruka.i		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pre Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Style up Pilates	Pilates Barre		
Mayu	Haruka.i		Rin.U	Mayu	Arisa.Y		

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🍃	Style up Pilates	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Style up Pilates
Rin.U	Mayu	Riko.O		Maho.O	Maho.O		Mayu
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Release&Strength		Shape up waist	Body Balance		Waist 🍃
Maho.O	Maho.O	Mayu		Rin.U	Rin.U		Haruka.i
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Basic 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃		Pre Basic 🍃	
Rin.U	Rin.U	Riko.O		Maho.O		Mayu	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Hip & Leg 🍃	Style up Pilates					
	Mayu	Mayu					
	close						
	17:30 ~ 18:30						
Waist 🍃							
Maho.O							
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🍃				Basic 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃	Basic 🍃
Haruka.i			Arisa.Y	Haruka.i	Maho.O	Rin.U	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist 🍃			Waist 🍃	Pilates Barre	Body Balance	Back & Arm 🍃	
Maho.O			Haruka.i	Arisa.Y	Rin.U	Maho.O	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🍃			Beauty Conditioning 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	
Haruka.i			Arisa.Y	Haruka.i	Maho.O	Rin.U	

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/16 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist👉👈	Waist👉👈		Basic👉👈	Hip & Leg👉👈		Basic👉👈	Back & Arm👉👈				
Haruka.i	Mayu		Haruka.i	Haruka.i		Maho.O	Maho.O				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Release&Strength	Pilates Barre		Beauty Conditioning👉👈	Basic👉👈		Pilates Barre	Basic👉👈				
Mayu	Arisa.Y		Arisa.Y	Maho.O		Arisa.Y	Arisa.Y				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back & Arm👉👈	Basic👉👈		Hip & Leg👉👈			Back & Arm👉👈	Shape up waist				
Arisa.Y	Mayu		Haruka.i			Maho.O	Rin.U				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Pre Basic👉👈	Body Balance							Beauty Conditioning👉👈			
Mayu	Rin.U							Arisa.Y			
close	close							close			
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30			
Pilates Barre								Hip & Leg👉👈			
Arisa.Y								Rin.U			
close				close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
					Waist👉👈			Beauty Conditioning👉👈	Basic👉👈	Back & Spine	
					Maho.O			Arisa.Y	Rin.U	Mayu	
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Pilates Barre		Waist👉👈	Hip & Leg👉👈	Waist👉👈				
			Arisa.Y		Haruka.i	Haruka.i	Rin.U				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm👉👈	Basic👉👈		Shape up waist	Pre Basic👉👈							
Maho.O	Arisa.Y		Rin.U	Mayu							

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Style up Pilates		Pilates Barre	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌						
Mayu		Arisa.Y	Arisa.Y		Maho.O	Haruka.I						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Hip & Leg 🍌		Body Balance	Back & Arm 🍌		Style up Pilates	Waist 🍌						
Haruka.I		Rin.U	Nami		Mayu	Arisa.Y						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Back & Spine		Waist 🍌			Basic 🍌	Style up Pilates						
Mayu		Arisa.Y			Maho.O	Mayu						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Basic 🍌							Hip & Leg 🍌					
Haruka.I							Haruka.I					
close							close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30		
										Shape up waist		
										Rin.U		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
			Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌						Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	
			Mayu	Haruka.I						Rin.U	Arisa.Y	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Shape up waist							
		Maho.O	Maho.O	Haruka.I	Mayu							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Style up Pilates		Waist 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌								
Mayu		Haruka.I	Rin.U	Arisa.Y								

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。