

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/22 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌱	
	未定	Haruka.i	Maho.O		Arisa.Y	Arisa.Y	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates	Shape up waist		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
	Rin.U	Mayu	Rin.U		Haruka.i	Rin.U	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱		
	Maho.O	Haruka.i	未定		Arisa.Y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Back & Spine	Body Balance				
		Mayu	Rin.U				
		close					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Style up Pilates	Basic 🌱	Shape up waist		Basic 🌱	Waist 🌱		
Mayu	Haruka.i	Rin.U		未定	Arisa.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌱	Body Balance	Release&Strength		Waist 🌱	Basic 🌱		
Arisa.Y	Rin.U	Mayu		Maho.O	Haruka.i		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pre Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Style up Pilates	Pilates Barre		
Mayu	Haruka.i		Rin.U	Mayu	Arisa.Y		

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱	Style up Pilates	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Style up Pilates	
Rin.U	Mayu	Riko.O		Mayu	Maho.O		Mayu	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength		Shape up waist	Body Balance		Waist 🌱	
Maho.O	Maho.O	Mayu		Rin.U	Rin.U		Haruka.i	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Shape up waist	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱			Pre Basic 🌱	
Rin.U	Rin.U	Riko.O		Mayu			Mayu	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates						
	Mayu	Mayu						
	close	close						
17:30 ~ 18:30								
Waist 🌱								
Maho.O	close							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Haruka.i		Arisa.Y	Haruka.i		Maho.O	Rin.U		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🌱		Waist 🌱	Pilates Barre	Body Balance	Back & Arm 🌱			
Maho.O		Haruka.i	Arisa.Y	Rin.U	Maho.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Haruka.i	Arisa.Y	Haruka.i	Maho.O	Rin.U				

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/22 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵				
Haruka.i	Maho.O		Haruka.i	Haruka.i		Maho.O	Maho.O				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Release&Strength	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Pilates Barre	Basic 🇯🇵				
Mayu	Arisa.Y		Arisa.Y	Maho.O		Arisa.Y	Arisa.Y				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Shape up waist				
Arisa.Y	Maho.O		Haruka.i			Maho.O	Rin.U				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Pre Basic 🇯🇵	Body Balance							Beauty Conditioning 🇯🇵			
Mayu	Rin.U							Arisa.Y			
close	close							close			
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30			
Pilates Barre								Hip & Leg 🇯🇵			
Arisa.Y								Rin.U			
close				close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
					Waist 🇯🇵			Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Spine	
					Maho.O			Arisa.Y	Rin.U	Mayu	
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Pilates Barre		Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵				
			Arisa.Y		Haruka.i	Haruka.i	Rin.U				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Shape up waist	Pre Basic 🇯🇵							
Maho.O	Arisa.Y		Rin.U	Mayu							

pilatesK 奈良大安寺店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Style up Pilates		Pilates Barre	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌						
Mayu		Arisa.Y	Arisa.Y		Maho.O	Haruka.I						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Hip & Leg 🍌		Body Balance	Back & Arm 🍌		Style up Pilates	Waist 🍌						
Haruka.I		Rin.U	Cocomi.O		Mayu	Arisa.Y						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Back & Spine		Waist 🍌			Basic 🍌	Style up Pilates						
Mayu		Arisa.Y			Maho.O	Mayu						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Basic 🍌							Hip & Leg 🍌					
Haruka.I							Haruka.I					
close							close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30		
										Shape up waist		
										Rin.U		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
			Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌						Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	
			Mayu	Haruka.I						Rin.U	Arisa.Y	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Shape up waist							
		Maho.O	Maho.O	Haruka.I	Mayu							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Style up Pilates		Waist 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌								
Mayu		Haruka.I	Rin.U	Arisa.Y								

🌱: 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。