

pilatesK 厚木店		【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール		2026/09/20 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Wakana.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Yuzuka.A	close	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates SHIORI.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre SHIORI.O	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Mana.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Yuzuka.A	close		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌿 Wakana.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 Yuzuka.A			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Wakana.O	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Wakana.O	12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 Yuzuka.A		13:30 ~ 14:30 Jump to burn SHIORI.O				
	close	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 Yuzuka.A	close		close				
		close	14:30 ~ 15:30 Waist 🌿 Mana.N						
			close						
	17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Mana.N	17:30 ~ 18:30 jump to burn SHIORI.O	17:30 ~ 18:30 Waist 🌿 Atsuko.a		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌿 Mana.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 Wakana.O		17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌿 Mana.N	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌿 Wakana.O
	19:00 ~ 20:00 Style up Pilates SHIORI.O	19:00 ~ 20:00 Basic 🌿 Yuzuka.A	close		close	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌿 Wakana.O		19:00 ~ 20:00 Waist 🌿 Mana.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌿 Wakana.O
	20:30 ~ 21:30 Waist 🌿 Mana.N	20:30 ~ 21:30 Release&Strength SHIORI.O				20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 Yuzuka.A		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌿 Wakana.O	20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 Mana.N

pilatesK 厚木店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール					
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	jump to burn		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Release&Strength
Wakana.O	Yuzuka.A	SHIORI.O		Mana.N	Mana.N		Atsuko.a
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	close		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿			Basic 🌿	Shape up waist		Back & Arm 🌿
Wakana.O	Mana.N			Yuzuka.A	Elliy		Wakana.O
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:30 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿			Body Balance
Mana.N	Mana.N	Yuzuka.A		Mana.N			Atsuko.a
close	15:00 ~ 16:00	close		close			close
	Back & Arm 🌿						
	Yuzuka.A	14:30 ~ 15:30					
	close	Basic 🌿					
Yuzuka.A		close					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre		Style up Pilates	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿
Yuzuka.A	Mana.N	SHIORI.O		SHIORI.O	Yuzuka.A	Wakana.O	Mana.N
19:00 ~ 20:00	close	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Release&Strength				jump to burn	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre
SHIORI.O				SHIORI.O	Yuzuka.A	Wakana.O	SHIORI.O
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Style up Pilates				Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿
SHIORI.O				Yuzuka.A	Mana.N	Yuzuka.A	Mana.N

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 厚木店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/20 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️		Shape up waist	Hip & Leg 🏋️						
Mana.N	Wakana.O		Yuzuka.A	Mana.N		Elliy	Wakana.O						
12:00 ~ 13:00	close		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Pilates Barre			Back & Arm 🏋️	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️						
SHIORI.O			Wakana.O	SHIORI.O		Wakana.O	Mana.N						
13:30 ~ 14:30			12:30 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic 🏋️	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️						
Mana.N	SHIORI.O		Wakana.O	Elliy			Wakana.O						
15:00 ~ 16:00	close		close	close			close	15:00 ~ 16:00					
Hip & Leg 🏋️								Waist 🏋️					
Mana.N								Mana.N					
close	14:30 ~ 15:30							close	close	close	close	close	close
	Hip & Leg 🏋️												
	Wakana.O												
close													
17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Back & Arm 🏋️	jump to burn				Waist 🏋️	Basic 🏋️		Pilates Barre	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🏋️			
SHIORI.O	SHIORI.O				Mana.N	Yuzuka.A		SHIORI.O	SHIORI.O	Wakana.O			
close	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	close				
			Pre Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️							
			Mana.N	Wakana.O	Yuzuka.A	Yuzuka.A							
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
			Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	jump to burn	Release&Strength							
			Wakana.O	Yuzuka.A	SHIORI.O	SHIORI.O							

pilatesK 厚木店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Style up Pilates	Back & Arm 🏊		
Mana.N		Yuzuka.A	Yuzuka.A		SHIORI.O	SHIORI.O		
close		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		
12:30 ~ 13:30		Mana.N	Wakana.O		Yuzuka.A	Mana.N		
Hip & Leg 🏊		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Wakana.O		Basic 🏊			Pilates Barre	jump to burn		
close		Yuzuka.A			SHIORI.O	SHIORI.O		
		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Beauty Conditioning 🏊								
Wakana.O								
close								
14:30 ~ 15:30		Pre Basic 🏊	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Mana.N		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		jump to burn	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊
close		Wakana.O	Mana.N		SHIORI.O	Mana.N	Yuzuka.A	Mana.N
close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close
	Body Balance	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊				
	Atsuko.a	Yuzuka.A	Wakana.O	Mana.N				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Pilates Barre	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊				
	Atsuko.a	SHIORI.O	Wakana.O	Mana.N				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。