

pilatesK 八王子サトル店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/12 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Shape up waist	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Style up Pilates	Animal Stretch		
	mizuki.H	momoka.y	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Style up Pilates		
	yukika.s	yukika.s	momoka.y		mizuki.H	AKARI.n		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Animal Stretch	jump to burn	Waist 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
	mizuki.H	AKARI.n	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close
		Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre					
		momoka.y	momoka.y					
		16:30 ~ 17:30						
		Back & Arm 🌿						
		AKARI.n						
	18:00 ~ 19:00							
	Reset Flow							
	yukika.s							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
AKARI.n	momoka.y			momoka.y	momoka.y	yukika.s		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿			Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre		
mizuki.H	yukika.s			mizuki.H	yukika.s	momoka.y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
jump to burn	Beauty Conditioning 🌿			Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	Waist 🌿		
AKARI.n	momoka.y			momoka.y	momoka.y	yukika.s		

pilatesK 八王子サトル店			【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール												
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌿		jump to burn		Back & Arm 🌿				Beauty Conditioning 🌿		Reset Flow				Shape up waist	
mizuki.H		AKARI.n		mizuki.H				mizuki.H		yukika.s				mizuki.H	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Animal Stretch				Reset Flow		Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿	
AKARI.n		mizuki.H		mizuki.H				yukika.s		mizuki.H				AKARI.n	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	
Shape up waist		Pilates Barre		Hip & Leg 🌿				Waist 🌿		Basic 🌿				Back & Arm 🌿	
mizuki.H		momoka.y		momoka.y				mizuki.H		yukika.s				mizuki.H	
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close	
		Back & Arm 🌿		Basic 🌿											
		mizuki.H		momoka.y											
		16:30 ~ 17:30													
		Basic 🌿													
		momoka.y													
		18:00 ~ 19:00													
		Hip & Leg 🌿													
AKARI.n															
17:30 ~ 18:30		close		close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Reset Flow						Back & Arm 🌿		Style up Pilates		jump to burn		Pilates Barre			
yukika.s						AKARI.n		AKARI.n		AKARI.n		momoka.y			
19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🌿						Basic 🌿		Animal Stretch		Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿			
AKARI.n						yukika.s		mizuki.H		mizuki.H		AKARI.n			
20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Basic 🌿						jump to burn		Back & Arm 🌿		Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌿			
yukika.s		AKARI.n		AKARI.n		AKARI.n		momoka.y							

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八王子サトル店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新							
10/17		10/18		10/19		10/20		10/21		10/22		10/23		10/24	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre		Hip & Leg 🌱				jump to burn		Pilates Barre				Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	
momoka.y		yukika.s				AKARI.n		momoka.y				momoka.y		AKARI.n	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Shape up waist		Basic 🌱				Basic 🌱		Back & Arm 🌱				Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	
mizuki.H		AKARI.n				momoka.y		AKARI.n				mizuki.H		momoka.y	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱		Waist 🌱				Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Basic 🌱		jump to burn	
yukika.s		yukika.s				AKARI.n		momoka.y				momoka.y		AKARI.n	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		close	
Animal Stretch		Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌱											
mizuki.H		AKARI.n		momoka.y											
16:30 ~ 17:30		close		16:30 ~ 17:30											
Waist 🌱				Style up Pilates											
yukika.s				AKARI.n											
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00											
Beauty Conditioning 🌱				Back & Arm 🌱											
momoka.y				Hinata.T											
close		close		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30					
				Pre Basic 🌱		Waist 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱					
				mizuki.H		yukika.s		yukika.s		AKARI.n					
				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
				Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Shape up waist		Pilates Barre					
				momoka.y		mizuki.H		mizuki.H		mizuki.H					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Animal Stretch		Hip & Leg 🌱		Reset Flow		jump to burn									
mizuki.H		yukika.s		yukika.s		AKARI.n									

pilatesK 八王子サトル店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Style up Pilates	
momoka.y		mizuki.H	yukika.s		mizuki.H	AKARI.n	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Style up Pilates		Back & Arm 🌱	Animal Stretch	
yukika.s		yukika.s	AKARI.n		momoka.y	mizuki.H	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Waist 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
momoka.y		mizuki.H	yukika.s		mizuki.H	yukika.s	
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
Reset Flow							Pre Basic 🌱
yukika.s							mizuki.H
close							16:30 ~ 17:30
							jump to burn
	AKARI.n						
	18:00 ~ 18:30						
	Reset Flow						
	yukika.s						
	close			17:30 ~ 18:30			
				Basic 🌱			
AKARI.n							
19:00 ~ 20:00							
Reset Flow							
yukika.s							
20:30 ~ 21:30							
Back & Arm 🌱							
AKARI.n							
close	close	close	close	close	close	close	
							17:30 ~ 18:30
							Beauty Conditioning 🌱
							Back & Arm 🌱
							Basic 🌱
							17:30 ~ 18:30
							Basic 🌱
AKARI.n							
19:00 ~ 20:00							
19:00 ~ 20:00							
momoka.y							
19:00 ~ 20:00							
yukika.s							
19:00 ~ 20:00							
Style up Pilates							
AKARI.n							
AKARI.n							
momoka.y							
20:30 ~ 21:30							
20:30 ~ 21:30							
20:30 ~ 21:30							
20:30 ~ 21:30							
Beauty Conditioning 🌱							
Reset Flow							
yukika.s							
momoka.y							
AKARI.n							
mizuki.H							
momoka.y							
yukika.s							

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。