

pilatesK 八尾店		【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール						2026/09/14 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Style up Pilates	Back & Spine	Hip & Leg 🍌	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌			
	haru.T	Haruna.y	Seina.K	haru.T	Hikari.J	haru.T			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Waist 🍌	Style up Pilates	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	jump to burn	Advance			
	Natsumi.T	haru.T	Natsumi.T	Natsumi.T	Haruna.y	Haruna.y			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Body Balance	Pre Basic 🍌	Shape up waist	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Body Balance			
	haru.T	Haruna.y	Seina.K	Natsumi.T	Hikari.J	haru.T			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close		close	
		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌						
		haru.T	Natsumi.T						
		16:30 ~ 17:30							
		jump to burn							
		Haruna.y							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
	Basic 🍌	Shape up waist			Advance	Body Balance		Basic 🍌	Style up Pilates
	Seina.K	Seina.K			Haruna.y	Haruna.y		Seina.K	haru.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Spine	Back & Arm 🍌			Body Balance	Basic 🍌	Waist 🍌	Shape up waist		
Haruna.y	Natsumi.T			haru.T	Seina.K	Natsumi.T	Seina.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌			Pre Basic 🍌	Shape up waist	Pilates Barre	Basic 🍌		
Seina.K	Seina.K			Haruna.y	Seina.K	Seina.K	haru.T		

pilatesK 八尾店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール							
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Back & Spine	Basic 🌿	Style up Pilates	Shape up waist	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		
Haruna.y	Natsumi.T	haru.T	Seina.K	haru.T	haru.T		haru.T		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		close	12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🌿	Advance	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance	Hip & Leg 🌿			Pilates Cardio	
michi	Haruna.y	Natsumi.T	haru.T	haru.T	Seina.K			haru.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30
Style up Pilates	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Style up Pilates				Pre Basic 🌿
michi	Mion.t	haru.T	Natsumi.T	Haruna.y	haru.T				Haruna.y
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	close	close				close
	Body Balance	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio						
	Haruna.y	Natsumi.T	haru.T						
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30						
	Waist 🌿		Waist 🌿						
	Natsumi.T		Natsumi.T						
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						
Basic 🌿		Pilates Barre							
Mion.t		Seina.K							
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Pilates Cardio				Waist 🌿	Back & Spine	Basic 🌿			Back & Arm 🌿
haru.T				Natsumi.T	Haruna.y	Natsumi.T			Natsumi.T
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌿				jump to burn	Pre Basic 🌿	Pilates Barre	Advance		
Seina.K				Haruna.y	michi	Seina.K	Haruna.y		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌿				Basic 🌿	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
haru.T				Natsumi.T	michi	Seina.K	Natsumi.T		

🍌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 八尾店		【 10/17 ~ 10/24 】					スケジュール		2026/09/14	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Advance	Shape up waist	Basic 🌱	Body Balance	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Back & Arm 🌱			
Haruna.y	Seina.K	Seina.K	Haruna.y	Seina.K		Seina.K	haru.T			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Back & Spine	jump to burn		Basic 🌱	Basic 🌱			
Natsumi.T	Natsumi.T	haru.T	Haruna.y	Haruna.y		Natsumi.T	Haruna.y			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Barre		Shape up waist	Style up Pilates			
Alisa.K	Seina.K	Seina.K	Seina.K	Seina.K		Seina.K	haru.T			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🌱	Basic 🌱							Shape up waist		
Natsumi.T	Natsumi.T							Seina.K		
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30		
Back & Spine								Body Balance		
Haruna.y								Haruna.y		
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00		
Beauty Conditioning 🌱								Waist 🌱		
Alisa.K								Seina.K		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Body Balance				
		Haruna.y	haru.T	haru.T	Natsumi.T	haru.T				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Body Balance	Shape up waist	Back & Arm 🌱	jump to burn	Waist 🌱				
		haru.T	Seina.K	Natsumi.T	Haruna.y	Natsumi.T				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Advance	Style up Pilates	Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio				
		Haruna.y	haru.T	Natsumi.T	Natsumi.T	haru.T				

pilatesK 八尾店		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌱		Shape up waist	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio		
Natsumi.T		Seina.K	Haruna.y		Seina.K	Haruna.y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Style up Pilates		Basic 🌱	Advance		Pilates Barre	Waist 🌱		
haru.T		Natsumi.T	Haruna.y		Seina.K	Seina.K		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Body Balance		
Natsumi.T		Seina.K	Seina.K		Natsumi.T	haru.T		
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	
Pilates Cardio							Back & Spine	
haru.T							Haruna.y	
							16:30 ~ 17:30	
							Basic 🌱	
							Seina.K	
							18:00 ~ 19:00	
							Shape up waist	
							haru.T	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
		jump to burn	Basic 🌱	Shape up waist	Basic 🌱			
		Haruna.y	Natsumi.T	haru.T	Natsumi.T			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Pre Basic 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱	Style up Pilates			
		michi	Seina.K	haru.T	haru.T			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Advance	Back & Arm 🌱	jump to burn	Body Balance			
		michi	Natsumi.T	Haruna.y	haru.T			

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。