

pilatesK 亀有店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/12 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌿	Waist 🌿	Style up Pilates	Pilates Cardio		Back&Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Shape up waist
Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W	Ai.Y		MOMOKA.I	未確定	Rio
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Workout	Basic 🌿	Hip Punch	Basic 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Hip&Leg 🌿
MOMOKA.I	Momo.Y	Ai.Y	Momo.Y		Rin.S	Rin.S	Ai.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back&Arm 🌿	Release&Strength	Waist 🌿	Hip&Leg 🌿		Shape up waist	Pilates Cardio	Body Balance
Momo.Y	MOMOKA.I	Rin.S	JUKA.W		Ai.Y	Ai.Y	Rio
close	close	15:00 ~ 16:00	close		close	close	close
		Back&Arm 🌿					
		Momo.Y					
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
		Basic 🌿	Pilates Barre				
		Rin.S	JUKA.W				
close	close	close	close		close	close	close
		close					
		close					
		close					
		close					
		close					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Body Balance	Style up Pilates	Hip&Leg 🌿			Waist 🌿	Pilates Workout	Basic 🌿
airi.m	JUKA.W	JUKA.W			Momo.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Basic 🌿				Release&Strength	Back&Arm 🌿	Pilates Barre
Ai.Y	Rin.S			JUKA.W	Momo.Y	JUKA.W	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🌿	Pilates Barre			Basic 🌿	Hip&Leg 🌿	Style up Pilates	
Rin.S	JUKA.W			Momo.Y	JUKA.W	JUKA.W	

pilatesK 亀有店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール								
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Pilates Workout	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿					
MiO.M	Luuna.t	JUKA.W		MOMOKA.I	Momo.Y	AI.Y	Momo.Y					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Body Balance	Back & Arm 🌿	Shape up waist		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿					
MiO.M	Momo.Y	AI.Y		Momo.Y	Luuna.t	Momo.Y	Rin.S					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Style up Pilates		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip Punch	Back & Arm 🌿					
Rin.S	Luuna.t	JUKA.W		JUKA.W	Luuna.t	AI.Y	Momo.Y					
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	close				
	Waist 🌿											
	Rin.S											
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30									
	Pilates Cardio		Hip Punch									
	AI.Y		AI.Y									
close	close	close	close	close	close	close	close					
	close											
	18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
	Release&Strength							Pilates Barre	Basic 🌿	Shape up waist	Waist 🌿	Pilates Workout
	MOMOKA.I							JUKA.W	Rin.S	AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I
	19:30 ~ 20:30							close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🌿	Hip Punch	Waist 🌿	Pilates Workout	Hip & Leg 🌿								
Momo.Y	AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I	JUKA.W								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Pilates Workout	Waist 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿	Release&Strength								
MOMOKA.I	Rin.S	AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I								

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance				
MOMOKA.I	Rin.S		Rin.S	Ai.Y	Momo.Y	Momo.Y	airi.m				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Release&Strength	Pilates Workout		Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
MOMOKA.I	MOMOKA.I		Rin.S	MOMOKA.I	Momo.Y	Momo.Y	未確定				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱	Basic 🌱				
Rin.S	Rin.S		MOMOKA.I	Momo.Y	Ai.Y	Rin.S	Rin.S				
15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00				
Style up Pilates							Hip & Leg 🌱				
JUKA.W							airi.m				
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱						Waist 🌱				
Rin.S	MOMOKA.I						Rin.S				
close	close						close				
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🌱							Pilates Barre	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Hip Punch	Pilates Cardio
JUKA.W							JUKA.W	Rin.S	Luuna. t	Ai.Y	Ai.Y
close							close	close	close	close	close
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
							Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
							MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W	JUKA.W	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Style up Pilates	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱								
JUKA.W	Rin.S	Luuna. t	JUKA.W								

pilatesK 亀有店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌱		Pilates Workout	Pilates Barre	Pre Basic 🌱	Release&Strength	Pilates Barre				
Momo.Y		MOMOKA.I	JUKA.W	Luuna. t	MOMOKA.I	JUKA.W				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🌱		Style up Pilates	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back&Arm 🌱	Waist 🌱				
Rin.S		JUKA.W	Rio	Luuna. t	Momo.Y	Rin.S				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back&Arm 🌱		Basic 🌱	Body Balance	Back&Arm 🌱	Pilates Workout	Hip&Leg 🌱				
Momo.Y		MOMOKA.I	Rio	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W				
close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00				
						Shape up waist				
AI.Y										
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30				
Basic 🌱										
Rin.S										
close						close				
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Back&Arm 🌱	Hip&Leg 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Pre Basic 🌱
						Momo.Y	AI.Y	AI.Y	Rin.S	未確定
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
						Shape up waist	Style up Pilates	Basic 🌱	Hip Punch	
	AI.Y	JUKA.W	Momo.Y	AI.Y						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Pre Basic 🌱	Hip Punch	Pilates Cardio	Waist 🌱							
未確定	AI.Y	AI.Y	Rin.S							

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。