

pilatesK 亀有店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/22 更新											
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08			
木		金		土		日		月		火		水		木			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Style up Pilates		Pilates Cardio				Back & Arm 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵		Shape up waist			
Momo.Y		MOMOKA.I		JUKA.W		Ai.Y				MOMOKA.I		未確定		Rio			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Pilates Workout		Basic 🇯🇵		Hip Punch		Basic 🇯🇵				Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵			
MOMOKA.I		Momo.Y		Ai.Y		Momo.Y				Rin.S		Rin.S		Ai.Y			
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🇯🇵		Release&Strength		Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵				Shape up waist		Pilates Cardio		Body Balance			
Momo.Y		MOMOKA.I		Rin.S		JUKA.W				Ai.Y		Ai.Y		Rio			
close		close		15:00 ~ 16:00		close				close		close		close		close	
				Back & Arm 🇯🇵													
				Momo.Y													
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30											
				Basic 🇯🇵		Pilates Barre											
				Rin.S		JUKA.W											
close		close		close		close		close				close		close		close	
				close													
				close													
				close													
				close													
				close													
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Body Balance		Style up Pilates		Hip & Leg 🇯🇵				Waist 🇯🇵		Pilates Workout		Basic 🇯🇵					
airi.m		JUKA.W		JUKA.W				JUKA.W		MOMOKA.I		MOMOKA.I					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Pilates Cardio		Basic 🇯🇵						Release&Strength		Back & Arm 🇯🇵		Pilates Barre					
Ai.Y		Rin.S						JUKA.W		Momo.Y		JUKA.W					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Waist 🇯🇵		Pilates Barre						Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵		Style up Pilates					
Rin.S		JUKA.W						Momo.Y		JUKA.W		JUKA.W					

pilatesK 亀有店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Pilates Workout	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	
MIO.M	Luuna.t	JUKA.W		MOMOKA.I	Momo.Y	AI.Y	Momo.Y	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Back & Arm 🍌	Shape up waist		Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	
MIO.M	Momo.Y	AI.Y		Momo.Y	Luuna.t	Momo.Y	Rin.S	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Style up Pilates		Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Hip Punch	Back & Arm 🍌	
Rin.S	Luuna.t	JUKA.W		JUKA.W	Luuna.t	AI.Y	Momo.Y	
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	close
	Waist 🍌							
	Rin.S							
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
	Pilates Cardio		Hip Punch					
	AI.Y		AI.Y					
close	close							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Release&Strength		Pilates Barre	Basic 🍌		Shape up waist	Waist 🍌	Pilates Workout	
MOMOKA.I		JUKA.W	Rin.S		AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I	
19:30 ~ 20:30		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🍌			Hip Punch	Waist 🍌	Pilates Workout	Hip & Leg 🍌		
Momo.Y	AI.Y		Rin.S	MOMOKA.I	JUKA.W			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pilates Workout	Waist 🍌		Pilates Cardio	Basic 🍌	Release&Strength			
MOMOKA.I	Rin.S		AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I			

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/22 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance				
MOMOKA.I	Rin.S		Rin.S	Ai.Y	Momo.Y	Momo.Y	airi.m				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Release&Strength	Pilates Workout		Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
MOMOKA.I	MOMOKA.I		Rin.S	MOMOKA.I	Momo.Y	Momo.Y	未確定				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱	Basic 🌱				
Rin.S	Rin.S		MOMOKA.I	Momo.Y	Ai.Y	Rin.S	Rin.S				
15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00				
Style up Pilates							Hip & Leg 🌱				
JUKA.W							airi.m				
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱						Waist 🌱				
Rin.S	MOMOKA.I						Rin.S				
close	close						close				
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🌱							Pilates Barre	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Hip Punch	Pilates Cardio
JUKA.W							JUKA.W	Rin.S	Luuna. t	Ai.Y	Ai.Y
close							close	close	close	close	close
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
							Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
							MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W	JUKA.W	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Style up Pilates	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱								
JUKA.W	Rin.S	Luuna. t	JUKA.W								

pilatesK 亀有店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌱		Pilates Workout	Pilates Barre	Pre Basic 🌱	Release&Strength	Pilates Barre				
Momo.Y		MOMOKA.I	JUKA.W	Luuna. t	MOMOKA.I	JUKA.W				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🌱		Style up Pilates	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱				
Rin.S		JUKA.W	Rio	Luuna. t	Momo.Y	Rin.S				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱	Pilates Workout	Hip & Leg 🌱				
Momo.Y		MOMOKA.I	Rio	Momo.Y	MOMOKA.I	JUKA.W				
close		close	close	close	close	15:00 ~ 16:00				
						Shape up waist				
AI.Y										
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30				
Basic 🌱										
Rin.S										
close						close				
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Pre Basic 🌱
						Momo.Y	AI.Y	AI.Y	Rin.S	未確定
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
		Shape up waist	Style up Pilates	Basic 🌱	Hip Punch					
	AI.Y	JUKA.W	Momo.Y	AI.Y						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Pre Basic 🌱	Hip Punch	Pilates Cardio	Waist 🌱							
未確定	AI.Y	AI.Y	Rin.S							

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。