

pilatesK 久留米		【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール						2026/06/12 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		close			
	Basic	Body Balance	Shape up waist		Waist					
	Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I		Honoka.I					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
	Hip&Leg	Basic	Pre Basic		Basic					
	Mizuho.U	Marisa.A	Mizuho.U		Marisa.A					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00				
	Basic	Back&Arm	Hip&Leg		Body Balance	Basic				
	Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I		Honoka.I	Marisa.A				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30				
		Basic	jump to burn		Shape up waist	Pilates Barre				
		Marisa.A	Ruka.I							
		close	close							
					17:30 ~ 18:30					
					Pilates Barre					
	Ruka.I									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pre Basic	jump to burn				Pre Basic	Waist				
Mizuho.U	Ruka.I				Mizuho.U	Honoka.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Beauty Conditioning	Waist				Waist	Basic				
Mizuho.U	Honoka.I				Honoka.I	Marisa.A				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Back&Arm				Hip&Leg	Body Balance				
Marisa.A	Ruka.I				Mizuho.U	Honoka.I				

pilatesK 久留米		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Back&Arm	Basic		Back&Arm	Pre Basic		Back&Arm	
Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A		Ruka.I	Mizuho.U		Ruka.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Waist	Back&Arm		Pre Basic	
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U		Honoka.I	Ruka.I		Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Basic	Pilates Barre	Basic		jump to burn			Shape up waist	
Marisa.A	Ruka.I	Marisa.A		Ruka.I			Ruka.I	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Beauty Conditioning	Hip&Leg						
	Mizuho.U	Mizuho.U						
	17:30 ~ 18:30							
	Pre Basic							
Mizuho.U	close							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Back&Arm		Basic	Hip&Leg	Shape up waist		Basic		
Ruka.I		Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I		Marisa.A		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pre Basic	close		Beauty Conditioning	Basic	Body Balance	Hip&Leg		
Mizuho.U			Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I	Mizuho.U		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
jump to burn			Basic	Waist	Basic	Back&Arm		
Ruka.I			Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A		

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新									
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24										
土	日	月	火	水	木	金	土										
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30										
Basic	Waist		Beauty Conditioning	jump to burn		Basic	Hip&Leg										
Marisa.A	Honoka.I		Mizuho.U	Ruka.I		Marisa.A	Honoka.I										
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00										
Waist	Basic		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back&Arm										
Honoka.I	Marisa.A		Mizuho.U	Mizuho.U		Mizuho.U	Marisa.A										
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30										
Back&Arm	Hip&Leg		Waist			Back&Arm	Body Balance										
Marisa.A	Honoka.I		Honoka.I			Marisa.A	Honoka.I										
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						close	close	15:00 ~ 16:00								
Body Balance	Back&Arm	Basic															
Honoka.I	Marisa.A	Marisa.A															
	close									17:30 ~ 18:30							
17:30 ~ 18:30										Waist							
Basic										Honoka.I							
Marisa.A										close							
				18:00 ~ 19:00											18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Back&Arm											Basic	Body Balance	Waist
				Marisa.A											Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30										
			Shape up waist	Hip&Leg		Basic	Beauty Conditioning										
			Ruka.I	Mizuho.U		Mizuho.U	Mizuho.U										
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00													
	Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Basic													
	Marisa.A	Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I													

pilatesK 久留米		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール																
10/25		10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31											
日		月	火	水	木	金	土											
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30											
Basic			Pre Basic	Basic		Shape up waist	jump to burn											
Mizuho.U			Mizuho.U	Marisa.A		Ruka.I	Ruka.I											
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00											
Pilates Barre			Shape up waist	Body Balance		Beauty Conditioning	Basic											
Ruka.I			Ruka.I	Honoka.I		Mizuho.U	Honoka.I											
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30											
Back&Arm			Basic			Basic	Beauty Conditioning											
Ruka.I			Mizuho.U			Mizuho.U	Mizuho.U											
16:30 ~ 17:30			close			close	close	15:00 ~ 16:00										
Beauty Conditioning								Waist										
Mizuho.U								Honoka.I										
close								close		17:30 ~ 18:30								
										Hip&Leg								
										Mizuho.U								
										close	close	close	close					
		close		close	close									close				
															close	close	close	close
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close			close								
close	close	close		close														
					close			close	close		close							
												close	close	close	close			
			close			close	close											

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。