

pilatesK 久留米		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/29 更新			
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		close		
	Basic	Body Balance	Shape up waist		Basic				
	Marisa.A	Honoka.I	Ikumi.S		Marisa.A				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
	Hip&Leg	Basic	Pre Basic		Shape up waist				
	Mizuho.U	Marisa.A	Mizuho.U		Ruka.I				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00			
	Basic	Back&Arm	Hip&Leg		Body Balance	Basic			
	Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I		Honoka.I	Marisa.A			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30			
		Basic	Waist		Hip&Leg	Pilates Barre			
		Marisa.A	Ikumi.S		Mizuho.U	Ruka.I			
		close	close		close	close			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
	Pilates Barre	Waist							
Ruka.I	Honoka.I								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pre Basic	jump to burn				Pre Basic	Waist			
Mizuho.U	Ruka.I				Mizuho.U	Honoka.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning	Waist				Waist	Basic			
Mizuho.U	Honoka.I				Honoka.I	Marisa.A			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Body Balance						
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Honoka.I						

pilatesK 久留米		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Back&Arm	Basic		Back&Arm	Pre Basic		Back&Arm	
Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A		Ruka.I	Mizuho.U		Ruka.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Waist	Back&Arm		Pre Basic	
Marisa.A	Mizuho.U	Mizuho.U		Honoka.I	Ruka.I		Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Waist	Pilates Barre	Basic		jump to burn			Shape up waist	
Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A		Ruka.I			Ruka.I	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Pre Basic	Hip&Leg						
	Mizuho.U	Mizuho.U						
	17:30 ~ 18:30							
	Beauty Conditioning							
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm				Basic	Hip&Leg		Shape up waist	Basic
Ruka.I				Marisa.A	Honoka.I		Ruka.I	Marisa.A
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pre Basic				Beauty Conditioning	Basic	Body Balance	Hip&Leg	
Mizuho.U				Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I	Mizuho.U	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
jump to burn				Basic	Waist	Basic	Back&Arm	
Ruka.I				Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/23 更新									
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24										
土	日	月	火	水	木	金	土										
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30										
Basic	Waist		Beauty Conditioning	jump to burn		Pre Basic	Hip &Leg										
Marisa.A	Honoka.I		Mizuho.U	Ruka.I		Mizuho.U	Honoka.I										
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00										
Waist	Basic		Hip &Leg	Basic		Hip &Leg	jump to burn										
Honoka.I	イントラ未確定		Mizuho.U	Mizuho.U		Mizuho.U	Akari.O										
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30										
Back &Arm	Hip &Leg		Waist			Back &Arm	Body Balance										
Marisa.A	Honoka.I		Honoka.I			Marisa.A	Honoka.I										
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					close	close	15:00 ~ 16:00									
Body Balance	Pre Basic	Basic															
Honoka.I	イントラ未確定	Akari.O															
	close	close			close			close	close								
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
										Basic	Waist						
Marisa.A										Honoka.I							
close				close						close	close	close	close				
														18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
														Back &Arm	Basic	Body Balance	Waist
			Marisa.A			Marisa.A	Honoka.I							Honoka.I			
			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30			
			Shape up waist			Hip &Leg	Basic							Back &Arm			
	Ruka.I	Mizuho.U	Mizuho.U		Marisa.A												
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00														
Basic	Back &Arm	Hip &Leg	Basic														
Marisa.A	Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I														

pilatesK 久留米		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール																																																													
10/25		10/26	10/27		10/28	10/29	10/30		10/31																																																						
日		月	火		水	木	金		土																																																						
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30																																																						
Basic			Pre Basic		Basic		Shape up waist		jump to burn																																																						
Mizuho.U			Mizuho.U		Marisa.A		Ruka.I		Ruka.I																																																						
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00																																																						
Pilates Barre			Shape up waist		Body Balance		Beauty Conditioning		Basic																																																						
Ruka.I			イントラ未確定		Honoka.I		Mizuho.U		Honoka.I																																																						
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30		close		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30																																																						
Back & Arm			Basic				Basic		Beauty Conditioning																																																						
Ruka.I			Mizuho.U				Mizuho.U		Mizuho.U																																																						
16:30 ~ 17:30			close	close			close	close	15:00 ~ 16:00																																																						
Beauty Conditioning									Waist																																																						
Mizuho.U									Honoka.I																																																						
close	close								close	close	close	close	close	close																																																	
															close	close	close	close	close	close	close																																										
																						close	close	close	close	close	close	close																																			
																													close	close	close	close	close	close	close																												
					close																															close	close	close	close	close	close																						
		close				close																																				close	close	close	close	close																	
																																															close	close	close	close	close	close	close										
			close	close			close	close																																														close	close	close							
																																																									close	close	close	close	close	close	close
close	close								close	close	close	close	close																																																		
														close	close	close	close	close	close	close																																											
																					close	close	close	close	close	close	close																																				
																												close	close	close	close	close	close	close																													
					close																														close	close	close	close	close	close																							
		close				close																																			close	close	close	close	close																		
																																														close	close	close	close	close	close	close											
			close	close			close	close																																													close	close	close								
																																																								close	close	close	close	close	close	close	
																																																															close
close	close								close	close	close	close	close																																																		
														close	close	close	close	close	close	close																																											
																					close	close	close	close	close	close	close																																				
																												close	close	close	close	close	close	close																													
					close																														close	close	close	close	close	close																							
		close				close																																			close	close	close	close	close																		
																																														close	close	close	close	close	close	close											
			close	close			close	close																																													close	close	close								
																																																								close	close	close	close	close	close	close	
																																																															close
close	close								close	close	close	close	close																																																		
														close	close	close	close	close	close	close																																											
																					close	close	close	close	close	close	close																																				
																												close	close	close	close	close	close	close																													
					close																														close	close	close	close	close	close																							
		close				close																																			close	close	close	close	close																		
																																														close	close	close	close	close	close	close											
			close	close			close	close																																													close	close	close								
																																																								close	close	close	close	close	close	close	
																																																															close
close	close								close	close	close	close	close																																																		
														close	close	close	close	close	close	close																																											
																					close	close	close	close	close	close	close																																				
																												close	close	close	close	close	close	close																													
					close																														close	close	close	close	close	close																							
		close				close																																			close	close	close	close	close																		
																																														close	close	close	close	close	close	close											
			close	close			close	close																																													close	close	close								
																																																								close	close	close	close	close	close	close	
																																																															close
close	close								close	close	close	close	close																																																		
														close	close																																																

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。