

スケジュール

2026/09/13

更新

pilatesK 倉敷店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール											
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Hip & Leg 🍌		Pilates Workout				Pilates Barre	
Hiromi.S		Hiromi.S		RINA.O				RINA.O		arisa				arisa	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Shape up waist		Waist 🍌		Back & Arm 🍌				Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌				Basic 🍌	
arisa		RINA.O		Hiromi.S				Hiromi.S		RINA.O				Yukuyo.U	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🍌		Pilates Workout		Basic 🍌				Waist 🍌						Back & Spine	
Hiromi.S		arisa		RINA.O				RINA.O						arisa	
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close	
		Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌											
		Hiromi.S		Hiromi.S											
		17:30 ~ 18:30													
		Back & Spine													
arisa															
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🍌								Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Pilates Barre		Beauty Conditioning 🍌	
Yukuyo.U								Yukuyo.U		Yukuyo.U		arisa		Hiromi.S	
19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
Back & Spine								Pre Basic 🍌		Release&Strength		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	
arisa								Hiromi.S		RINA.O		RINA.O		Yukuyo.U	
20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
Basic 🍌								Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Pilates Workout		Pre Basic 🍌	
Yukuyo.U								Yukuyo.U		Yukuyo.U		arisa		Hiromi.S	

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 倉敷店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Waist 🌈	Pre Basic 🌈		Back & Arm 🌈	Pilates Workout		Back & Arm 🌈	Hip & Leg 🌈							
RINA.O	Hiromi.S		arisa	arisa		Hiromi.S	Yukuyo.U							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Hip & Leg 🌈	Release&Strength		Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		Waist 🌈	Pre Basic 🌈							
Yukuyo.U	RINA.O		RINA.O	Yukuyo.U		arisa	Hiromi.S							
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Basic 🌈	Waist 🌈		Shape up waist			Pre Basic 🌈	Basic 🌈							
RINA.O	Hiromi.S		arisa			Hiromi.S	Yukuyo.U							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00						
Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈							Back & Arm 🌈						
Hiromi.S	RINA.O							Hiromi.S						
close	close							close	17:30 ~ 18:30					
									Basic 🌈					
									Yukuyo.U					
17:30 ~ 18:30								close						
Basic 🌈														
Yukuyo.U														
close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30										
	Hip & Leg 🌈	Pre Basic 🌈	Pilates Workout	Release&Strength										
	Yukuyo.U	Hiromi.S	arisa	RINA.O										
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00										
	Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Shape up waist										
	Hiromi.S	RINA.O	Yukuyo.U	arisa										
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30										
	Basic 🌈	Waist 🌈	Back & Spine	Hip & Leg 🌈										
	Yukuyo.U	Hiromi.S	arisa	RINA.O										

pilatesK 倉敷店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール										
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Pilates Barre		Waist 🏊	Shape up waist		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊						
arisa		RINA.O	arisa		Yukuyo.U	RINA.O						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Basic 🏊		Basic 🏊	Release&Strength		Back & Arm 🏊	Pilates Barre						
Yukuyo.U		Yukuyo.U	RINA.O		arisa	arisa						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Beauty Conditioning 🏊		Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Basic 🏊						
Hiromi.S		RINA.O			Yukuyo.U	Yukuyo.U						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Pilates Workout							Back & Spine					
arisa							arisa					
close							close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30		
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Pre Basic 🏊									Basic 🏊	Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊
	Hiromi.S		Yukuyo.U	RINA.O						Hiromi.S		
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00		
	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊						Pilates Workout		
	Yukuyo.U	RINA.O	Hiromi.S	arisa								
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Release&Strength	Pre Basic 🏊								
	Hiromi.S	Yukuyo.U	RINA.O	Hiromi.S								
	close	close	close	close	close							

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。