

pilatesK ビアーレ桃花台

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🌿	Basic 🌿			Body Balance	Hip & Leg 🌿	
	Hana.N	Hana.N			Elena.S	Elena.S	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🌿	Back & Arm 🌿			Pre Basic 🌿	Waist 🌿	
	Hana.N	Riko.s			Elena.S	Elena.S	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		
	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			Back & Arm 🌿		
	Riko.s	Riko.s			Riko.s		
	close	15:00 ~ 16:00					
		Waist 🌿					
		Hana.N					
		close					
	17:30 ~ 18:30	Basic 🌿					
Hana.N							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			
Elena.S	Elena.S	Hana.N	Riko.s	Elena.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Body Balance		
Riko.s	Riko.s		Riko.s	Hana.N	Riko.s		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		
Elena.S	Elena.S		Hana.N	Riko.s	Hana.N		

pilatesK ビアーレ桃花台

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿
Riko.s	Riko.s		Hana.N	Hana.N	Riko.s		Hana.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿
Riko.s	Elena.S		Riko.s	Hana.N	Hana.N		Haruka.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Body Balance	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿			Basic 🌿
Elena.S	Riko.s		Elena.S	Riko.s		Haruka.K	
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close		close	
	Pre Basic 🌿		Body Balance				
	Elena.S		Riko.s				
	close		close				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Hana.N	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
18:00 ~ 19:00				Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿
Back & Arm 🌿		Elena.S	Elena.S	Riko.s	Elena.S		
Elena.S							
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Hana.N		Riko.s	Riko.s	Elena.S	Elena.S		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Body Balance	Basic 🌿	Waist 🌿		
Hana.N		Elena.S	Elena.S	Hana.N	Hana.N		

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ピアーレ桃花台

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿			Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Pre Basic 🌿	Waist 🌿	
Elena.S			Riko.s	Riko.s		Elena.S	Hana.N	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿			Body Balance	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Body Balance	
Hana.N			Riko.s	Riko.s		Elena.S	Riko.s	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌿			Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	
Elena.S			Hana.N			Riko.s	Hana.N	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Waist 🌿								Back & Arm 🌿
Hana.N								Riko.s
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Body Balance								Waist 🌿
Elena.S								Hana.N
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		
			Elena.S	Hana.N	Elena.S	Hana.N		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
			Elena.S	Elena.S	Hana.N	Riko.s		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Waist 🌿	Basic 🌿	Body Balance	Basic 🌿		
			Hana.N	Hana.N	Riko.s	Hana.N		

pilatesK ピアーレ桃花台

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Body Balance	Basic 🍃
		Hana.N	Anzu.M		Riko.s	Hana.N
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Waist 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃
		Hana.N	Anzu.M		Riko.s	Riko.s
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🍃			Hip & Leg 🍃	Waist 🍃
		Elena.S			Elena.S	Hana.N
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Beauty Conditioning 🍃
						Riko.s
						close
						17:30 ~ 18:30
						Body Balance
						Riko.s
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Basic 🍃	
		Riko.s	Elena.S	Riko.s	Hana.N	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Pre Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃	
		Elena.S	Elena.S	Saki.Y	Elena.S	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Body Balance	Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	
		Riko.s	Hana.N	Saki.Y	Hana.N	

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。