

pilatesK 筑紫野店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/15

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Waist 🌿	Pilates Barre	Basic 🌿		Shape up waist		
	Ayaka.H	Rena.H	Ayaka.H		Ikumi.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿		Release&Strength		
	Ayaka.H	Rena.H	marisa.A		Ikumi.S		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Pilates Barre	Shape up waist	Waist 🌿		Basic 🌿		
	Rena.H	Ikumi.S	Ayaka.H		Rena.H		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		
		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	
		Rena.H	marisa.A		Ayaka.H	Ayaka.H	
		close	close		close	15:30 ~ 16:30	
					Pilates Barre		
					Ikumi.S		
	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:00		close		
	Pre Basic 🌿		Body Balance				
	Ikumi.S		Rena.H				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pilates Barre	Body Balance		close	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		
Rena.H	Ikumi.S			Ayaka.H	Ikumi.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿			Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Ayaka.H	Rena.H			Ikumi.S	Rena.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Shape up waist			
Rena.H	Ikumi.S	Rena.H		Ikumi.S			

pilatesK 筑紫野店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Shape up waist		jump to burn
Rena.H	Akari.o	Rena.H		Rena.H	Ikumi.S		Akari.o
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌿	jump to burn	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
Ayaka.H	Akari.o	Ayaka.H		Ayaka.H	Rena.H		Rena.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre		Body Balance			Waist 🌿
Rena.H	Ayaka.H	Rena.H		Rena.H			Akari.o
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿					
	Akari.o	Ayaka.H					
	close	close					
17:30 ~ 18:30	close	close					
Hip & Leg 🌿							
Ayaka.H							
18:00 ~ 19:00			close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		
Akari.o	Ayaka.H	Akari.o		Ayaka.H	Rena.H		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Shape up waist	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Release&Strength		
Ikumi.S	Akari.o	Ayaka.H		Ikumi.S	Ikumi.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🌿	jump to burn	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre			
Akari.o	Akari.o	Ayaka.H	Ikumi.S	Ikumi.S			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 筑紫野店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/15 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Body Balance			
Akari.o	Akari.o		Akari.o	Rena.H		marisa.A	Ruka.I			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist 🌱	Body Balance		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			
Ayaka.H	Rena.H		Ikumi.S	Akari.o		marisa.A	Akari.o			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Body Balance	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			
Rena.H	Ayaka.H		Akari.o			Ayaka.H	Ruka.I			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🌱	Back & Arm 🌱							Basic 🌱		
Ayaka.H	marisa.A							Akari.o		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Pilates Barre								jump to burn		
Rena.H								Akari.o		
close				close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
					Pilates Barre			Waist 🌱	Body Balance	Basic 🌱
					Rena.H			Ayaka.H	Rena.H	Rena.H
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Hip & Leg 🌱		Release&Strength	Basic 🌱	Waist 🌱			
			Ikumi.S		Ikumi.S	Ayaka.H	Ayaka.H			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Basic 🌱		Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
Rena.H	Ikumi.S		Ayaka.H	Rena.H						

pilatesK 筑紫野店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
jump to burn		Pilates Barre	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱				
Akari.o		Ikumi.S	Akari.o		Ayaka.H	Ayaka.H				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Pilates Barre		Waist 🌱	Body Balance				
Rena.H		Akari.o	Rena.H		Rena.H	Ikumi.S				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱				
Akari.o		Akari.o			Rena.H	Ayaka.H				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Hip & Leg 🌱	Pilates Barre									
Rena.H	Ikumi.S									
close	close			close			close	17:30 ~ 18:30		
								Basic 🌱		
								Akari.o		
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Release&Strength					Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist
			Ikumi.S					Ayaka.H	Rena.H	Ikumi.S
			19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Basic 🌱				
		Ayaka.H	Rena.H		Akari.o	Ayaka.H				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱							
Ayaka.H	Ayaka.H	Akari.o	Ikumi.S							

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。