

pilatesK カインズモール彦根		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/17 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	jump to burn	Pre Basic	Back&Arm		Basic	Waist	
	anna	anna	Saki.K		Saki.K	Rina.H	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		
Hip&Leg	Back&Arm	Waist	Hip&Leg		Basic		
Rina.H	Saki.K	anna	anna		Seira.K		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		close	close	
Beauty Conditioning	Pilates Barre	Basic	Back&Arm				
anna	anna	Saki.K	Saki.K				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic	Pilates Barre				
		Saki.K	anna				
			close		17:30 ~ 18:30		
Hip&Leg							
anna							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Basic			Waist	Back&Arm	jump to burn	
Rina.H	Seira.K			Rina.H	Saki.K	anna	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Back&Arm			Beauty Conditioning	Pilates Barre	Basic	
Seira.K	Rina.H			anna	anna	Seira.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg	Basic			jump to burn	Hip&Leg	Waist	
anna	Seira.K			Rina.H	anna	anna	

pilatesK カインズモール彦根		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back&Arm	Basic	Waist		Hip&Leg	Basic		Pilates Barre
Saki.K	Saki.K	anna		Rina.H	Seira.K		anna
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Barre	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	Waist	Back&Arm	
Rina.H	Rina.H	Rina.H		Seira.K	Rina.H	Saki.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30	
Basic	Waist	Pre Basic		jump to burn		Hip&Leg	
Saki.K	Seira.K	anna		Rina.H		anna	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	close
	Pilates Barre	Back&Arm					
	Rina.H	Rina.H					
	close						
17:30 ~ 18:30							
Basic							
Seira.K							
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic			Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic	Waist	
Seira.K			Saki.K	anna	Saki.K	Seira.K	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip&Leg			Waist	Basic	Hip&Leg	jump to burn	
Rina.H			anna	Saki.K	Rina.H	Rina.H	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic			Basic	Pilates Barre	Back&Arm	Basic	
Seira.K			Saki.K	anna	Saki.K	Seira.K	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

