

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Waist 🏋️			
	Hinako.K	Honoka.Y			Hinako.K			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00			
	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️			Pre Basic 🏋️			
	Honoka.K	Hinako.K			Honoka.K			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30			
	Waist 🏋️	Release&Strength			Hip & Leg 🏋️			
	Hinako.K	Hinako.K			Honoka.Y			
	close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00			14:00 ~ 15:00
		Back & Arm 🏋️			Back & Arm 🏋️			Hip & Leg 🏋️
		未定						Honoka.Y
		close			close			15:30 ~ 16:30
Basic 🏋️								
		Hinako.K						
		close						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️		
Honoka.Y	Honoka.Y	Yuka.N		Honoka.Y	Yuka.N	Honoka.Y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️				Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		
Yuka.N	Honoka.Y				Hinako.K	Honoka.Y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️				Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
Honoka.Y	Yuka.N				未定	Yuka.N		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30				
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Release&Strength		Pre Basic 🏋️				
Honoka.Y	Yuka.N		Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K		Honoka.K				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️				
Yuka.N	Honoka.Y		Honoka.K	Honoka.Y	Yuka.N		Yuka.N				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30				
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Pre Basic 🏋️			Beauty Conditioning 🏋️				
Honoka.Y	Yuka.N		Honoka.Y	Honoka.K			Honoka.K				
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close		close					
	Beauty Conditioning 🏋️		Basic 🏋️								
	Honoka.K		Yuka.N								
close	close		close	close	close	close					
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️
Yuka.N	Honoka.Y	Honoka.Y	Honoka.K	Hinako.K	Yuka.N	Yuka.N					
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Beauty Conditioning 🏋️			Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️					
Honoka.K			Hinako.K	Hinako.K	Honoka.K	Hinako.K					
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🏋️			Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Release&Strength					
Yuka.N			Hinako.K	Honoka.K	未定	Hinako.K					

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏹			Waist 🏹	Basic 🏹		Hip & Leg 🏹	Back & Arm 🏹	
Yuka.N			Yuka.N	Hinako.K		Honoka.Y	Hinako.K	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🏹			Basic 🏹	Release&Strength		Waist 🏹	Basic 🏹	
Honoka.Y			Hinako.K	Hinako.K		Yuka.N	Honoka.Y	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🏹			Back & Arm 🏹			Pre Basic 🏹	Hip & Leg 🏹	
Hinako.K			未定			未定	Honoka.Y	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Back & Arm 🏹								Basic 🏹
Honoka.Y								Hinako.K
close								close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Release&Strength	Basic 🏹	Back & Arm 🏹		Waist 🏹	Release&Strength			Back & Arm 🏹
Hinako.K	Hinako.K	Honoka.Y		Yuka.N	Hinako.K			Honoka.Y
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Waist 🏹	Hip & Leg 🏹	Basic 🏹	Back & Arm 🏹				
	Hinako.K	Honoka.Y	Yuka.N	Honoka.Y				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Beauty Conditioning 🏹	Basic 🏹	Hip & Leg 🏹	Basic 🏹				
	Honoka.K	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K				

pilatesK イオン近江八幡

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic 📄	Hip & Leg 📄		Waist 📄	Pre Basic 📄
		Hinako.K	Honoka.Y		Yuka.N	Honoka.K
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Hip & Leg 📄	Pre Basic 📄		Beauty Conditioning 📄	Waist 📄
		Honoka.Y	Honoka.K		Honoka.K	Yuka.N
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Release&Strength			Basic 📄	Back & Arm 📄
		Hinako.K			Yuka.N	未定
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Hip & Leg 📄
						Hinako.K
						close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 📄	Basic 📄	Hip & Leg 📄	Back & Arm 📄	Basic 📄		
Yuka.N	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K	Hinako.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Hip & Leg 📄	Back & Arm 📄	Release&Strength	Pre Basic 📄			
Honoka.Y	Honoka.Y	Hinako.K	Honoka.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Pre Basic 📄	Waist 📄	Back & Arm 📄	Hip & Leg 📄			
未定	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K			

🌱: 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。