

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Honoka.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Hinako.K	close	close				
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌱 Honoka.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Hinako.K			12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🌱 Honoka.K						
	13:30 ~ 14:30 Waist 🌱 Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Hinako.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌱 Honoka.Y						
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌱 未定			15:00 ~ 16:00 Basic 🌱 Hinako.K			14:00 ~ 15:00 Hip & Leg 🌱 Honoka.Y			
		close			close			15:30 ~ 16:30 Basic 🌱 Hinako.K			
								close	close		
								17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Honoka.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Honoka.Y	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Yuka.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Honoka.Y
19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Yuka.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 Honoka.Y					19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 Hinako.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 Honoka.Y				
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 Honoka.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Yuka.N					20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 未定	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Yuka.N				

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱
Honoka.Y	Yuka.N		Yuka.N	Honoka.Y	Honoka.Y		Honoka.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱
Yuka.N	Honoka.Y		Honoka.K	Honoka.Y	Yuka.N		Yuka.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱
Honoka.Y	Yuka.N		Honoka.Y	Honoka.K			Honoka.K
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close			close
	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱				
	Honoka.K	Yuka.N					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Release&Strength	Waist 🌱	Basic 🌱	
Yuka.N	Honoka.Y	Honoka.Y	Honoka.K	Hinako.K	Yuka.N	Yuka.N	
19:00 ~ 20:00	Beauty Conditioning 🌱		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Honoka.K			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
			Hinako.K	Hinako.K	Honoka.K	Hinako.K	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist 🌱			Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength	
Yuka.N			Hinako.K	Honoka.K	未定	Hinako.K	

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/18 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🏋️			Waist 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			
Yuka.N			Yuka.N	Hinako.K		Honoka.Y	Hinako.K			
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🏋️			Basic 🏋️	Release&Strength		Waist 🏋️	Basic 🏋️			
Hinako.K			Hinako.K	Hinako.K		Yuka.N	Honoka.Y			
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️			Pre Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			
Hinako.K			未定			未定	Honoka.Y			
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Back & Arm 🏋️								Basic 🏋️		
未定								Hinako.K		
close								close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Release&Strength	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Release&Strength			Back & Arm 🏋️		
Hinako.K	Hinako.K	Honoka.Y		Yuka.N	Hinako.K			Honoka.Y		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close					
	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️						
	Hinako.K	Honoka.Y	Yuka.N	Honoka.Y						
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️						
	Honoka.K	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K						

pilatesK イオン近江八幡

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		Waist 🌈	Pre Basic 🌈
		Hinako.K	Honoka.Y		Yuka.N	Honoka.K
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Hip & Leg 🌈	Pre Basic 🌈		Beauty Conditioning 🌈	Waist 🌈
		Honoka.Y	Honoka.K		Honoka.K	Yuka.N
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Release&Strength			Basic 🌈	Back & Arm 🌈
		Hinako.K			Yuka.N	未定
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Hip & Leg 🌈
						Hinako.K
						close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 🌈	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈	Basic 🌈		
Yuka.N	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K	Hinako.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈	Release&Strength	Pre Basic 🌈			
Honoka.Y	Honoka.Y	Hinako.K	Honoka.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Pre Basic 🌈	Waist 🌈	Back & Arm 🌈	Hip & Leg 🌈			
未定	Yuka.N	Honoka.Y	Hinako.K			

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。