

pilatesK イオン春日井

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg 🏋️	10:30 ~ 11:30 Waist 🏋️	10:30 ~ 11:30 Basic 🏋️	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏋️	10:30 ~ 11:30 Release&Strength	close
	Ami,T	Ami,T	Ami,O		Rie,K	Mami,I	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🏋️	12:00 ~ 13:00 Basic 🏋️	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🏋️		12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🏋️	12:30 ~ 13:30 Waist 🏋️	
	Rie,K	Ami,O	Ami,T		Mami,I	Mami,I	
	13:30 ~ 14:30 Basic 🏋️	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio	14:30 ~ 15:30 Basic 🏋️		13:30 ~ 14:30 Waist 🏋️	close	
	Ami,T	Mami,I	Ami,O		Rie,K		
	close	15:00 ~ 16:00 Basic 🏋️	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🏋️		close		
		Ami,O	Ami,T				
		close					
		17:30 ~ 18:30 Shape up waist					
		Mami,I					
	17:30 ~ 18:30 jump to burn	17:30 ~ 18:30 Basic 🏋️				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🏋️	
Mami,I	Ami,O			Mami,I	Rie,K	Mami,I	
19:00 ~ 20:00 Pre Basic 🏋️	19:00 ~ 20:00 Release&Strength			19:00 ~ 20:00 Body Balance	19:00 ~ 20:00 Basic 🏋️	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg 🏋️	
Mami,I	Mami,I			Mami,I	Ami,O	Ami,T	
20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🏋️	20:30 ~ 21:30 Waist 🏋️			20:30 ~ 21:30 Basic 🏋️	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🏋️	20:30 ~ 21:30 jump to burn	
Rie,K	Mami,I			Ami,O	Rie,K	Ami,T	

pilatesK イオン春日井

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Shape up waist	Basic	Hip&Leg		Beauty Conditioning	Shape up waist		Back&Arm
Mami,I	Ami,O	Ami,T		Ami,T	Mami,I		Rie,K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist	jump to burn		Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning
Ami,O	Rie,K	Ami,T		Rie,K	Ami,O		Ami,T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Body Balance	Basic	Back&Arm		Basic		Basic	
Mami,I	Ami,O	Rie,K		Ami,T		Ami,T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	
	Hip&Leg	Basic					
	Ami,T	Ami,O					
	close						
17:30 ~ 18:30							
Waist			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Ami,T			Pilates Cardio	Basic	Shape up waist	Hip&Leg	
19:00 ~ 20:00			Mami,I	Ami,O	Mami,I	Mami,I	
Back&Arm			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Rie,K			Basic	jump to burn	Back&Arm	Basic	
20:30 ~ 21:30			Ami,O	Ami,T	Rie,K	Ami,O	
Basic			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Ami,T			Hip&Leg	Waist	Pre Basic	Release&Strength	
			Mami,I	Ami,T	Mami,I	Mami,I	

🟡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Basic 🇯🇵		jump to burn	Basic 🇯🇵		Shape up waist	Hip & Leg 🇯🇵	
Mami,I	Ami,T		Ami,T	Ami,O		Mami,I	Ami,T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🇯🇵	Back&Arm 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Pilates Cardio	
Ami,O	Rie,K		Mami,I	Rie,K		Ami,O	Mami,I	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Shape up waist			Hip & Leg 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	
Rie,K	Ami,T		Mami,I			Mami,I	Ami,T	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	15:00 ~ 16:00	
Pilates Cardio	Waist 🇯🇵						Pre Basic 🇯🇵	
Mami,I	Rie,K						Mami,I	
close							close	
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	
Basic 🇯🇵							Hip & Leg 🇯🇵	
Ami,O							Ami,T	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Waist 🇯🇵	Release&Strength	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
			Ami,T	Mami,I	Ami,O	Ami,O		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Body Balance	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵		
			Rie,K	Ami,T	Ami,T	Rie,K		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Basic 🇯🇵	Pilates Cardio	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
			Ami,T	Mami,I	Ami,T	Ami,O		

pilatesK イオン春日井		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🇲🇻		Back & Arm 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻		Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻	
Rie,K		Ami,O	Mami,I		Rie,K	Ami,O	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🇲🇻		Release&Strength	Basic 🇲🇻		Body Balance	Back & Arm 🇲🇻	
Ami,O		Mami,I	Ami,T		Mami,I	Rie,K	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn		Basic 🇲🇻			Shape up waist	Basic 🇲🇻	
Ami,T		Ami,O			Mami,I	Ami,O	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🇲🇻							Hip & Leg 🇲🇻
Ami,O							Ami,T
							close
		17:30 ~ 18:30					
		Pilates Cardio					
		Mami,I					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻	Hip & Leg 🇲🇻	jump to burn			
	Rie,K	Ami,O	Ami,T	Ami,T			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	Pre Basic 🇲🇻	Beauty Conditioning 🇲🇻	Waist 🇲🇻	Basic 🇲🇻			
	Mami,I	Ami,T	Ami,T	Ami,T			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Body Balance	Back & Arm 🇲🇻	Basic 🇲🇻	Waist 🇲🇻			
	Mami,I	Ami,O	Ami,O	Rie,K			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。