

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Mion.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Mei.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Mion.T	close	close		
	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Machi.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Mion.T			12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S				
	close	14:30 ~ 15:30 Body Balance Mei.h			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 Mei.h			14:00 ~ 15:00 Basic 🌱 Machi.S	
		16:30 ~ 17:30 Waist 🌱 Mion.T			16:30 ~ 17:30 Basic 🌱 Mion.T			15:30 ~ 16:30 Hip & Leg 🌱 Mion.T	
		close			close				
					close				
					close				
					close				
	close								
	close								
	18:00 ~ 19:00 Basic 🌱 Machi.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌱 Mei.h			close	close		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 🌱 Machi.S
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌱 Mei.h	19:30 ~ 20:30 Basic 🌱 Machi.S						19:30 ~ 20:30 Waist 🌱 Mion.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌱 Mei.h
21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🌱 Machi.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌱 Mei.h	21:00 ~ 22:00 Basic 🌱 Mei.h	21:00 ~ 22:00 Waist 🌱 Machi.S						
close									
close									
close									

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	
Machi.S	Mion.T		Mei.h	nene.h	Mion.T		Mei.h	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Body Balance	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	
Mei.h	Mei.h		Mion.T	Mion.T	Mei.h		Machi.S	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Waist 🌱		Body Balance					
	Mion.T		Mei.h					
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱					
	Mei.h		Mion.T					
18:00 ~ 19:00	close		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🌱				Basic 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	
Mion.T		nene.h		Machi.S	Mei.h	Machi.S		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
Mei.h		Mion.T		Mei.h	Machi.S	Mei.h		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
Mion.T			Mei.h	Machi.S	Machi.S	Machi.S		

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic			Back & Arm	Beauty Conditioning		Waist	Beauty Conditioning	
Machi.S			Mei.h	Machi.S		Yuumi.t	Machi.S	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Waist			Pre Basic	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg	
Mei.h			Machi.S	Mion.T		Mei.h	Mion.T	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Beauty Conditioning								Pre Basic
Machi.S								Machi.S
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Back & Arm	Waist							
Mei.h	Mion.T	close						
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	Waist		
			Mion.T	Mion.T	Mion.T	Yuumi.t		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic	Waist	Basic	Back & Arm		
			Machi.S	Mion.T	Mion.T	Mei.h		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist	Body Balance	Back & Arm	Basic					
Mion.T	Mei.h	Mei.h	Mion.T					

スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Body Balance	Hip & Leg		Pre Basic	Waist	
		Machi.S	Mion.T		Machi.S	Machi.S	
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
		Basic	Pre Basic		Back & Arm	Back & Arm	
		Mion.T	Machi.S		Mei.h	Mei.h	
		close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
						Basic	Basic
						Machi.S	Machi.S
						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
						Hip & Leg	Hip & Leg
		Mei.h	Mei.h		close		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic	Waist			Body Balance	Hip & Leg
		Mion.T	Machi.S			Mei.h	Mei.h
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm	Basic				
Machi.S	Machi.S	Mei.h	Mion.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg	Hip & Leg	Basic	Waist				
Mion.T	Mion.T	Mion.T	Mion.T				

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセル**が月2回以上で、翌月の体験可能回数が1回に制限されます。