

pilatesK イオンモール新発田		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/12 更新			
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Waist	Beauty Conditioning			Hip&Leg				
	Hana.●	Yuri.H			Aika.S				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00				
	jump to burn	Basic			Pre Basic				
	Aika.S	Hana.●			Aika.S				
	close	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30				
		Pilates Cardio			Back&Arm				
		Yuri.H			Hana.s				
		16:30 ~ 17:30			15:00 ~ 16:00				
		Back&Arm			Waist				
		Hana.●			Hana.s				
close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	14:00 ~ 15:00	close		
					Basic	jump to burn			
					Hana.s	Aika.S			
					close	Back&Arm			
						Hana.s			
						close		close	
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Basic	Basic
								Hana.●	Hana.●
					19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
					jump to burn			Hip&Leg	
					Aika.S	Aika.S			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Back&Arm	Pilates Cardio								
Hana.●	Yuri.H								

pilatesK イオンモール新発田		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール						
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Basic		Back&Arm	Waist	Pre Basic		Hip&Leg	
Aika.S	Hana.●		Yuka.U	Hana.●	Aika.S		Yuri.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Pilates Cardio	Back&Arm		jump to burn	
Hana.●	Yuka.U		Aika.S	Yuri.H	Hana.●		Aika.S	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Waist		Basic					
	Hana.●		Yuka.U					
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
	Basic		jump to burn					
	Yuka.U		Aika.S					
18:00 ~ 19:00	close		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pilates Cardio				jump to burn	Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm	
Yuri.H		Aika.S		Yuri.H	Hana.●	Hana.●		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist		Beauty Conditioning		Waist	Back&Arm	Pre Basic		
Hana.●		Yuri.H		Aika.S	Aika.S	Aika.S		
21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning			Pre Basic	Pilates Cardio	Waist	Waist		
Yuri.H			Aika.S	Yuri.H	Hana.●	Hana.●		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール新発田		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
jump to burn			Beauty Conditioning	Back & Arm		Pilates Cardio	Beauty Conditioning					
Aika.S			Yuri.H	Hana.●		Yuri.H	Yuri.H					
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
Basic			Pre Basic	jump to burn		Back & Arm	Back & Arm					
Yuri.H			Aika.S	Aika.S		Hana.●	Hana.●					
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30				
Hip & Leg								Pilates Cardio				
Aika.S								Yuri.H				
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30				
Pilates Cardio								Basic				
Yuri.H								Hana.●				
close								close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
									Waist	Hip & Leg	Beauty Conditioning	Waist
									Hana.●	Yuri.H	Yuri.H	Hana.●
									19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
	Pilates Cardio	Basic	Waist	Hip & Leg								
	Yuri.H	Hana.●	Hana.●	Yuri.H								
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
	Back & Arm	Beauty Conditioning	Pilates Cardio	Basic								
Hana.●	Yuri.H	Yuri.H	Hana.●	close								

pilatesK イオンモール新発田		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール											
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
		Hip&Leg	Pre Basic		Basic	Waist							
		Yuri,H	Aika,S		Hana,●	Hana,●							
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
		Basic	Hip&Leg		jump to burn	Beauty Conditioning							
		Hana,s	Yuri,H		Aika,S	Yuri,H							
		close	close		close	close	18:00	14:30 ~ 15:30					
								Basic					
								Hana,●					
								16:30 ~ 17:30					
								Pilates Cardio					
								Yuri,H					
								close	close	close	close	18:00	close
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
		Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Hip&Leg							
		Aika,S	Hana,●		Aika,S	Yuri,H							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30										
Beauty Conditioning	jump to burn	Basic	Waist										
Yuri,H	Aika,S	Hana,●	Hana,●										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
Waist	Waist	Back&Arm	Beauty Conditioning										
Aika,S,	Hana,●	Hana,●	Yuri,H										

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。