

pilatesK ｲｳﾍﾞｰﾙ新利府店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/09/12 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Body Balance				Waist 🌿		Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Basic 🌿	
mizuki.o		Kanna.A				Momoka.C		Kanna.A		Momoka.C				Emma.L	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Release&Strength		Basic 🌿				jump to burn		Waist 🌿		Basic 🌿				Back & Arm 🌿	
Momoka.C		mizuki.o				Momoka.C		Momoka.C		mizuki.o				mizuki.o	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🌿						Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		jump to burn				Basic 🌿	
mizuki.o						mizuki.o		Kanna.A		Momoka.C				Emma.L	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Hip & Leg 🌿				Pilates Barre							
				Momoka.C				mizuki.o							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Pre Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Release&Strength		Back & Arm 🌿		close		Waist 🌿			
Kanna.A				Momoka.C		Ayumu.T		mizuki.o		close		mizuki.o			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
jump to burn		Pilates Barre		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿							
Momoka.C		mizuki.o		mizuki.o		Momoka.C		Kanna.A							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Shape up waist		Waist 🌿		Pre Basic 🌿		Basic 🌿		close		Beauty Conditioning 🌿					
Kanna.A		Momoka.C		Ayumu.T		mizuki.o				Kanna.A					

pilatesK イヴェール新利府店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿
Momoka.C		Kanna.A	Momoka.C	Honoka.F		Meiko.N	Kanna.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌿		Body Balance	Basic 🌿	Pilates Barre		Basic 🌿	Back & Arm 🌿
Kanna.A		Kanna.A	Honoka.F	mizuki.o		Honoka.F	mizuki.o
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Body Balance	
		mizuki.o	Momoka.C	Honoka.F		Kanna.A	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			jump to burn	Waist 🌿			
			Momoka.C	mizuki.o			
			close				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	
		Back & Arm 🌿	Body Balance	Basic 🌿			
		mizuki.o	Kanna.A	Honoka.F			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Shape up waist	Basic 🌿	Waist 🌿					
Kanna.A	Honoka.F	mizuki.o					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🌿	Shape up waist	Basic 🌿					
mizuki.o	Kanna.A	Honoka.F	close	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
close	Back & Arm 🌿	jump to burn					
	Kanna.A	Momoka.C					

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ｲｵﾈｰﾙ新利府店

【 09/17 ～ 09/24 】 スケジュール

2026/09/12 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌿	Pilates Barre	jump to burn		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	
	Honoka.F	mizuki.o	Momoka.C		Honoka.F	Kanna.A	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Back & Arm 🌿	Shape up waist	Waist 🌿		jump to burn	Pilates Barre	
	mizuki.o	Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Release&Strength		Waist 🌿	Pre Basic 🌿	
	mizuki.o	mizuki.o	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Body Balance	Basic 🌿		Release&Strength	Back & Arm 🌿	
		Kanna.A	Honoka.F		Momoka.C	mizuki.o	
		close	close		close	close	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿			close	close	
	mizuki.o	Momoka.C			close	close	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿			
Momoka.C	Momoka.C	Momoka.C		Honoka.F			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close			
Basic 🌿	Release&Strength				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
mizuki.o	Kanna.A				Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	

pilatesK ｲｵﾈｰﾙ新利府店

【 09/25 ～ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Body Balance		Hip & Leg 🏋️	Release&Strength
Momoka.C	Kanna.A	Kanna.A		Momoka.C	Momoka.C
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️
Kanna.A	Honoka.F	mizuki.o		Kanna.A	Honoka.F
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip & Leg 🏋️	Release&Strength	Shape up waist		jump to burn	
Momoka.C	Kanna.A	Kanna.A		Momoka.C	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			
	Kanna.A	mizuki.o			
	close				
	17:30 ~ 18:30	Basic 🏋️			
Honoka.F					
17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏋️				Pilates Barre	Hip & Leg 🏋️
Honoka.F				Sakura.N	Momoka.C
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Shape up waist				Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️
Kanna.A				Kanna.A	Kanna.A
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Pilates Barre	Hip & Leg 🏋️	Body Balance			
mizuki.o			Sakura.N	Kanna.A	

 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。