

pilatesK イヴェール新利府店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/11 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back & Arm 🇯🇵	jump to burn	Shape up waist		Hip & Leg 🇯🇵			
	mizuki.o	Momoka.C	Kanna.A		Kanna.A			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Pilates Barre		Waist 🇯🇵			
	Momoka.C	mizuki.o	mizuki.o		mizuki.o			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Body Balance		Pre Basic 🇯🇵			
	mizuki.o	Momoka.C	Kanna.A		Ayumu.T			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			14:00 ~ 15:00
		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Pilates Barre			Beauty Conditioning 🇯🇵
		mizuki.o	mizuki.o		mizuki.o			Kanna.A
		close	close		close			15:30 ~ 16:30
Shape up waist								
close	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30			
	Release&Strength		Body Balance		18:00 ~ 19:00			
	Momoka.C		Ayumu.T		Waist 🇯🇵			
	close		close		close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
						Shape up waist	Waist 🇯🇵	
						Kanna.A	Momoka.C	mizuki.o
						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
	Basic 🇯🇵		Body Balance		close	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 21:30	
	mizuki.o		Kanna.A			Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
	close		close			close	close	
								close

pilatesK イヴェール新利府店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊	Pilates Barre	Release&Strength		Waist 🏊	jump to burn		Basic 🏊
Momoka.C	mizuki.o	Momoka.C		Momoka.C	Momoka.C		mizuki.o
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Body Balance	Basic 🏊		Release&Strength
Momoka.C	Kanna.A	mizuki.o		Kanna.A	mizuki.o		MIZUKI.t
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back&Arm 🏊	Waist 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊			Pilates Barre
Ayami.I	mizuki.o	Momoka.C		Momoka.C			mizuki.o
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Body Balance	Back&Arm 🏊					
	Kanna.A	mizuki.o					
	close	close					
17:30 ~ 18:30							
Pre Basic 🏊							
Kanna.A							
17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Release&Strength	Waist 🏊		
Kanna.A		Ayami.I	Yuino.K	Momoka.C	Kanna.A		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic 🏊		Shape up waist	Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		
Ayami.I		Kanna.A	mizuki.o	Kanna.A	MIZUKI.t		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Shape up waist	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	jump to burn	Beauty Conditioning 🏊			
Kanna.A	Ayami.I	Yuino.K	Momoka.C	Kanna.A			

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーテル新利府店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/11 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
Kanna.A	MIZUKI.t		mizuki.o	mizuki.o		Kanna.A	Momoka.C	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Pilates Barre	Pre Basic 🌱	
mizuki.o	mizuki.o		Momoka.C	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Body Balance	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Release&Strength	
Kanna.A	MIZUKI.t		mizuki.o			mizuki.o	Momoka.C	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🌱	Pilates Barre							Shape up waist
mizuki.o	mizuki.o							Kanna.A
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱								Hip & Leg 🌱
mizuki.o								Momoka.C
close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Pre Basic 🌱	Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
			MIZUKI.t	Kanna.A	Momoka.C	Ayami.I		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			jump to burn	Basic 🌱	Body Balance	Beauty Conditioning 🌱		
			Momoka.C	mizuki.o	Kanna.A	Kanna.A		
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Release&Strength		Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
MIZUKI.t	Kanna.A		Momoka.C	Ayami.I				

pilatesK イーテル新利府店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱					
Ayami.I		Momoka.C	MIZUKI.t		Ayami.I	Kanna.A					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
jump to burn		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pilates Barre					
Momoka.C		Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Back & Arm 🌱		jump to burn			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
Ayami.I		Momoka.C			Ayami.I	Kanna.A					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Hip & Leg 🌱							jump to burn				
Momoka.C							Momoka.C				
close							close	close	close	close	
											17:30 ~ 18:30
											Waist 🌱
											Shape up waist
	Hip & Leg 🌱										
	jump to burn										
	mizuki.o										
	Kanna.A										
	Yuino.K										
	Momoka.C										
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
Body Balance	Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Pre Basic 🌱	close							
Kanna.A	mizuki.o	mizuki.o	Kanna.A								
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance								
mizuki.o	Kanna.A	Yuino.K	Kanna.A								

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。